

감기 한의표준임상진료지침

감기 임상양상



해부학적 위치에 따라 현저하게 나타나는
증상에 근거하여 임상적 진단

감별진단

감기(J00)

인후통이 심함, 인후부종, 천 목소리, 콧물과 기침 없거나 경미

인두염, 후두염

부비동 혼탁, 후비루, 두통, 안면부 압통증

부비동염

콧물, 코 막힘, 재채기 위주, 만성양상

알레르기비염, 혈관운동성 비염

기침이 주증상, 전흉부 작열감

급성기관지염

경경 소리나는 기침, 천 목소리

급성 폐쇄성 후두염(croup)

환자의 연령

만 18세 이상

성인

만 18세 미만

소아

한약치료

- 감기 증상 개선 위해 한약치료 고려 (R1, B/Moderate)
 - 형방패독산 고려 (풍한형, R1-1, B/Moderate)
 - 은교산 고려 (풍열형, R1-2, B/Moderate)
 - 소시호탕 고려 (R1-3, B/Moderate)
 - 소청룡탕 권고 (풍한형, R1-4, A/High)
 - 연교패독산 권고 (풍열형, R1-5, A/High)
 - 마황부자세신탕 고려 (양허형, R1-6, C/Moderate)
 - 갈근탕 고려 (풍한형, R1-7, B/Moderate)
 - 삼소음 권고 (풍한형 또는 기허형, R1-8, B/Moderate)
 - 구미강활탕 권고 (R1-9, GPP/CTB)
 - 인삼패독산 권고 (풍한형 또는 기허형, R1-10, GPP/CTB)
 - 형개연교탕 권고 (풍열형, R1-11, GPP/CTB)

침치료

- 감기 제증상 완화를 목표로 단독 또는 한약치료 병행 고려 (R2, B/Moderate)

사혈요법

- 감기 제증상 완화를 목표로 사혈요법 고려 (R3, B/Moderate)
 - GV14, BL12, BL13, GB21 등

한약치료

- 감기 증상 개선 위해 한약치료 고려 (R4, B/Moderate)
 - 소시호탕 고려 (R4-1, B/Low)
 - 은교산 고려 (풍열형, R4-2, C/Low)
 - 소청룡탕 고려 (풍한형, R4-3, GPP/CTB)

사혈요법

- 감기 제증상 완화를 목표로 단독 또는 한약치료 병행 고려 (R5, C/Moderate)
 - LU11, LI11, GV14 등

혈위침부요법

- 급성기 감기 증상 개선 항상 위해 혈위 침부요법 고려 (R5, B/Moderate)