약재의 발견

급성 기관지염 치료제 브론O스에 함유된 ‘목단피’
혈액순환을 돕고 염증을 줄이는 약재

브론O스가 선택한 약재, 숨통을 틔우는 붉은 모란의 힘

환절기마다 어김없이 찾아오는 불청객이 있다. 목과 가슴을 짓누르는 답답함과 연이은 기침을 유발하는 급성 기관지염이다. 한림제약의 ‘브로O스 정’은 바이러스를 억제해 증상을 완화하는 호흡기 치료제다. 천연물을 기반으로 한 신약으로 비교적 최근 발매되었다. 이 약이 기관지 치료제로서 기능하는 핵심에는 목단피(牧丹皮)가 있다. 목단피는 단순한 증상 완화를 넘어 기관지 건강을 근본적으로 향상시키는데 기여할 수 있는 약효를 가진 약재다.

꽃 중의 왕 ‘모란’, 그 뿌리에 숨겨진 치유력

모란(牡丹)은 예로부터 ‘꽃 중의 왕’으로 칭송받으며 고귀함과 부귀영화를 상징했다. 모란이 고귀한 꽃으로 여겨지는 데에는 화려한 자태가 큰 역할을 한다. 그러나 모란은 꽃의 아름다울뿐만 아니라 약재로서의 효능도 주목받아 왔다.

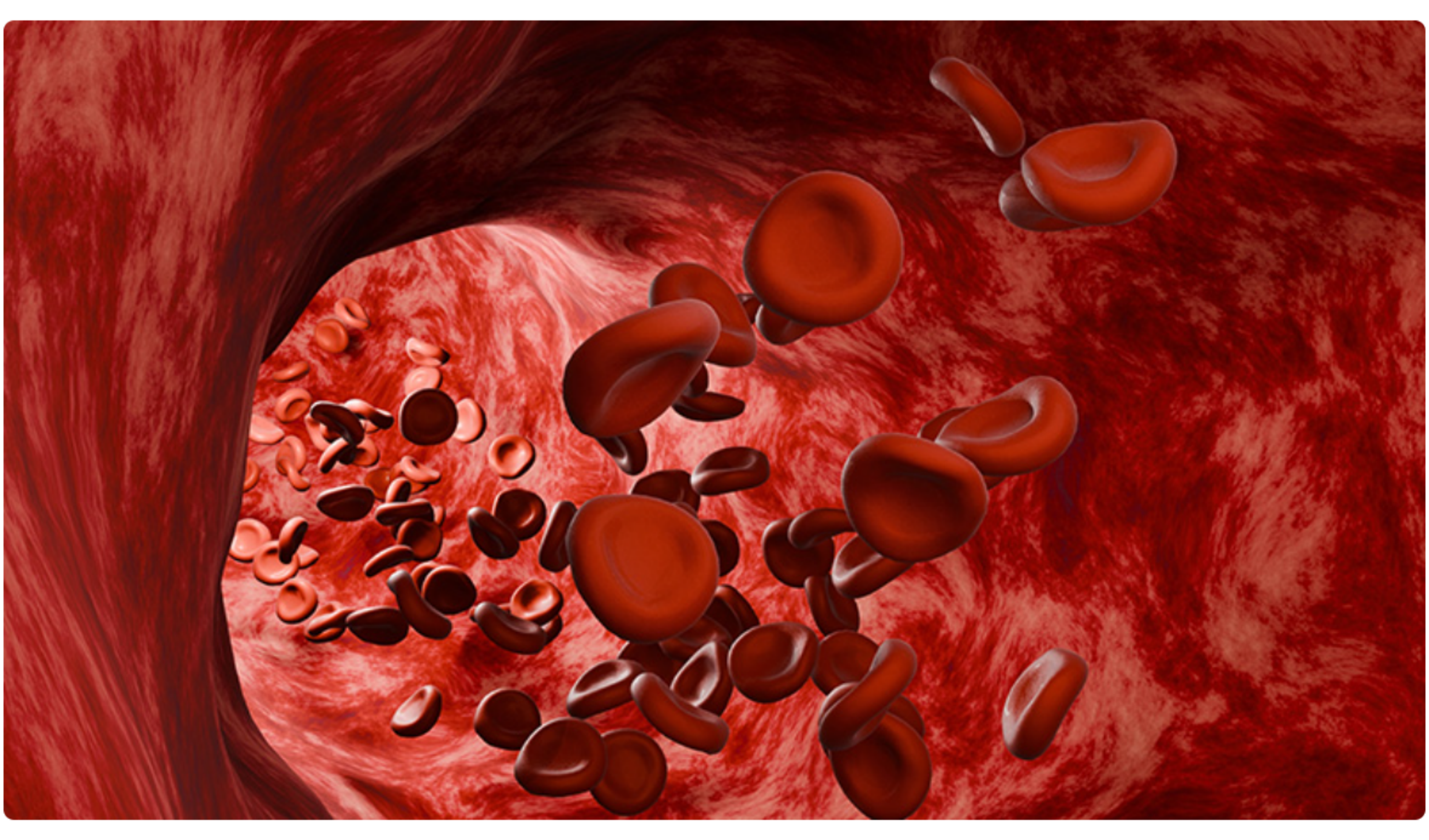
모란의 뿌리껍질을 건조한 것이 바로 ‘목단피’다. 나무 목(木)에 모란 단(丹)을 써서 ‘나무에서 피는 붉은 모란’을 뜻하기도 한다. 한의학에서 목단피의 성질을 약간 차고 맛은 쓰면서 매운 편이며 독이 없다고 본다. 〈동의보감〉에는 목단피가 ‘어혈을 풀고 피를 잘 돌게 하며 고름을 없애고 붓기를 가라앉힌다’라고 기록되어 있다. 고대 중국의 약물학 서적인 〈신농본초경〉에서도 목단피를 상약(上藥)으로 분류하며 약성을 높이 평가했다.

활혈거어(活血祛瘀), 혈액순환을 촉진하고 어혈을 제거한다

한의학에서는 목단피의 ‘활혈거어(活血祛瘀)’ 효능을 중요하게 본다. 활혈거어는 혈액순환을 촉진하고 정체된 혈액(어혈)을 제거해 염증 부위의 회복을 돕는 작용을 말한다. 목단피는 기관지 내의 미세 혈류를 개선해 영양 공급을 원활하게 하고, 염증 부산물 배출을 촉진하는 데 기여한다. 혈액순환이 원활해지면 손상된 조직의 재생이 빨라지고, 염증으로 인한 부종이 감소해 기관지 본연의 기능을 회복하는 데 도움을 준다. 이처럼 목단피는 단순히 증상 억제에만 그치지 않고, 기관지염의 근본 원인 중 하나인 염증을 다각적으로 제어하며 회복을 돕는 약재라 할 수 있다.

혈액순환을 개선하는 목단피의 효능은 여성 건강에도 깊이 관여해 왔다. 예로부터 월경 불순이나 생리통, 갱년기 증상 등 어혈과 관련된 다양한 부인과 질환에 활용되었다. 〈본초강목〉에서는 목단피가 ‘징가(癥瘕, 아랫배에 덩어리가 생기는 증상)와 혈벽(血癖, 혈액이 뭉쳐서 생기는 병증)을 치료한다’라고 기록돼 있어, 여성 질환에 대한 효능을 강조했다.

이외에도 항염증 및 해열작용이 뛰어나 피부 진정과 미용에도 효과적이다. 여드름, 습진, 두드러기 등 염증성 피부 질환을 완화하고, 피부의 열감을 식혀준다. 또한 혈액순환 개선을 통해 피부 톤을 맑게 하고, 노폐물 배출을 촉진해 건강하고 생기 있는 피부 유지에도 도움을 준다.



과학적으로 밝혀진 목단피의 효능, 페오놀(paeonol)

급성 기관지염은 기관지 점막에 염증이 생겨 기침, 가래, 발열, 흉통 등을 유발하는 질환이다. 환절기 기온 변화나 바이러스, 세균 감염 등으로 발생하기 쉬우며, 면역력이 약해진 틈을 타 우리 몸을 괴롭히는 경우가 많다. 현대의 과학적 연구는 목단피가 이러한 염증 반응을 효과적으로 제어하고 불편한 증상을 완화하는데 효과가 있음을 밝혔다.

목단피에 풍부하게 함유된 페오놀(paeonol), 페오니플로린(paeoniflorin), 목단트리터페노이드(moutan triterpenoid) 등의 성분은 강력한 항염증 작용을 한다고 알려져 있다. 이 성분들은 기관지 내 염증성 물질의 생성을 억제하고, 부어오른 점막을 진정시켜 기침과 가래 완화에 핵심적인 역할을 한다. 또한 염증으로 인해 좁아진 기관지를 확장하고, 점액 분비를 조절해 숨 쉬기 편안한 환경을 조성하는 데 도움을 준다.

이와 더불어 목단피는 특정 균주에 대한 항균 및 항바이러스 활성을 보여, 감염으로 인한 염증 악화를 막고 회복을 돕는 잠재력도 가지고 있음이 밝혀졌다. 인체 면역 체계를 보조해 유해 미생물에 대항함으로써 기관지염의 원인이 되는 감염원을 직접적으로 공격하거나 그 활동을 억제해 질병 진행 속도를 늦추는 작용을 한다.

목단피 활용 시 주의사항

아무리 뛰어난 약재라도 올바른 사용법이 중요하다. 목단피는 성질이 차가운 편이므로 평소 소화기가 약하고 몸이 찬 사람은 과량 복용 시 설사나 복통이 나타날 수 있다. 특히 임산부는 활혈 작용이 자궁 수축을 유도할 가능성이 있으므로 복용을 금해야 한다.

가장 안전한 방법은 한의사 등 전문가의 정확한 진료를 받고 본인 상태에 맞는 처방을 받아 복용하는 것이다. 이를 통해 부작용의 위험은 줄이고, 목단피의 효능을 보다 안전하게 누릴 수 있다.