DUNA PROGRAM
Find Your Balance,
Find Your Wellness!
CERTIFICATE

세계로

‘균형 의학을 통한 건강의 완성’ 세계가 주목
안면 비대칭, 다이어트, 체형 교정 치료에 특화

두나한의원 김효경 대표원장

진정한 아름다움은 건강한 균형에서 시작된다. 단순히 통증을 없애는 것을 넘어, 라이프스타일 전반을 치유하는 웰니스의 가치를 실현하는 곳이 있다. 2025년 한국한의약진흥원의 ‘외국인 환자 유치 지원 의료기관’으로 선정되며 K-한의약의 새로운 표준을 제시하고 있는 두나한의원 김효경 대표원장을 만나, 세계인의 ‘웰니스 파트너’로 거듭난 이야기를 들어보았다.

자기소개 부탁드립니다.

안녕하세요. 2022년부터 두나한의원을 운영하고 있는 대표원장 김효경입니다. 한의사의 길을 걷기로 결심한 데에는 개인적인 경험이 큰 계기가 되었습니다. 어린 시절부터 일반적인 병원 치료로는 해결이 어려운 질병을 앓고 있었는데, 우연히 방문한 한의원에서 증상이 즉각적으로 호전되는 것을 경험하며 한의학의 힘을 체감했습니다. 그 이후 저와 같은 고통을 겪는 분들에게 도움을 드리고자 한의대에 진학해 한의사로 근무하고 있습니다.

저는 한의학적 치료 효과를 환자들이 직관적으로 체감할 수 있도록 ‘눈에 보이는 변화’를 만드는 데 집중해 왔습니다. 그래서 안면 비대칭과 다이어트처럼 치료 결과가 데이터로 명확히 드러나는 분야를 전공으로 선택해 꾸준히 연구와 진료를 이어오고 있습니다.

두나한의원의 진료 철학은 무엇인가요?

두나한의원의 핵심 가치는 ‘균형 의학을 통한 전인적인 건강의 완성’에 있습니다. 한의원의 이름인 ‘두나’는 ‘두 번째 나’라는 의미를 담고 있습니다. 일상 속에서 건강의 균형을 잃어버린 ‘첫 번째 나’가 한의학적 치료를 통해 다시 조화롭고 건강한 상태인 ‘두 번째 나’로 거듭나기를 바라는 마음을 담았습니다.

우리는 단순한 통증 완화를 넘어, 환자의 라이프스타일 전반에서 ‘웰니스(Wellness)’를 찾아드리는 것을 목표로 합니다. 웰니스란 웰빙(Well-being), 행복(Happiness) 그리고 피트니스(Fitness)가 어우러진 개념입니다. 두나한의원은 균형 잡힌 신체를 통해 환자가 스스로의 가치를 회복하고 더 나은 삶을 영위하도록 돕는 조력자가 되고자 합니다. 이러한 진료 철학은 국내 환자뿐만 아니라 본질적인 가치를 중시하는 외국인 환자에게도 공감을 얻고 있습니다.

두나한의원은 어떤 치료에 집중하고 있나요?

저희 한의원은 안면 비대칭, 턱관절 불균형 그리고 다이어트와 체형 교정 치료에 특화되어 있습니다. 특히 턱관절의 경우, 수술 후 후유증이나 치과 발치 이후 발생한 통증과 불균형으로 고통받는 분들이 많이 내원하십니다.

흥미로운 점은 내원 환자의 약 90% 이상이 이전까지 한 번도 한의원을 경험해 보지 못한 분들이라는 것입니다. 이는 한국인과 외국인 모두 공통적인 현상입니다. 해외 환자들은 수술 외에는 대안이 없는 상황에서 비수술적인 치료법을 찾아 방문하는 경우가 많습니다. 특히 의사, 치과의사, 물리치료사와 같은 해외 의료진이 본인 건강 문제 해결을 위해 방문할 정도로 전문성을 인정받고 있습니다.

또한 다이어트의 경우에는 단순한 체중 감량을 넘어 전침 치료를 통한 지방 분해와 기기 관리를 병행하며 건강한 신체 라인을 회복하는 데 주력하고 있습니다.

특별한 진료 프로그램이 있다면 소개 부탁드립니다.

가장 대표적인 프로그램은 ‘AI 기반 안면 비대칭 정밀 분석 및 교정 프로그램’입니다. 환자의 안면 분석 프로그램을 통해 또는 이 프로그램을 통해 환자의 얼굴 틀어짐 정도를 정량화한 수치로 보여드리고, 치료 전후의 변화를 객관적으로 확인할 수 있습니다.

치료 과정에서는 추나요법을 통한 전신 교정과 안면 침 치료 그리고 물리치료 기기를 활용한 근육 이완 과정이 체계적으로 진행됩니다. 단순히 턱이나 얼굴만 보는 것이 아니라, 몸 전체 체형의 불균형을 함께 바로잡아 근본 원인을 해결하는 데 집중합니다.

다이어트 분야에서는 ‘코어 셰이핑’과 ‘지방 분해 전침’을 활용한 VIP 관리 프로그램을 운영하고 있습니다. 쾌적한 전용 공간에서 1:1 맞춤형 기기 관리와 상담을 통해 환자가 편안하게 치료에 집중할 수 있는 환경을 제공합니다.

두나한의원 대기실 전경

2025년 외국인 환자 유치 지원 의료기관으로 선정되셨는데요. 그 성과는 어떤가요?

2025년 5월 지원 기관으로 선정된 이후, 예상보다 훨씬 역동적인 성과를 거두고 있습니다. 현재 미국, 싱가포르, 캐나다, 영국, 호주 등 전 세계 40여 개국에서 환자들이 찾아오고 있습니다.

하루 평균 20명 정도의 외국인 환자를 진료하고 있으며, 월간 초진 예약 문의만 150~200건 에 달합니다. 해외 커뮤니티에서 화제가 되면서 하루에 100건 이상의 예약 문의가 폭주하여 진료 인원을 제한한 적도 있었습니다. 내원객의 주 연령층은 20~40대로 젊은 층이 압도적이며, 특히 비수술적인 체형 교정과 미용적 개선을 원하는 여성의 비중이 높습니다.

두나한의원 진료실

외국인 환자 유치를 진행하게 된 계기가 있으신가요?

처음부터 의도적인 마케팅을 했던 것은 아닙니다. 계기는 글로벌 커뮤니티인 ‘레딧(Reddit)’과 구글 지도에 올라온 자발적인 후기였습니다. 국내 거주하는 외국인 환자가 저희 한의원의 추나와 침 치료로 오랜 통증에서 벗어난 경험을 레딧에 상세히 공유하면서 입소문이 나기 시작했습니다.

보톡스나 약물로도 해결되지 않던 통증이 한의학적 접근으로 치유되는 과정에 감동해 해외 의료진에게까지 추천이 이어졌습니다. 이를 통해 한의학적 치료가 전 세계인들에게도 보편적으로 필요한 서비스라는 확신을 갖게 되었고, 본격적으로 외국인 환자 유치를 위한 인프라를 갖추게 되었습니다.

외국인 환자 유치를 위해 특별히 신경 쓰신 부분이 있다면요?

가장 중시하는 부분은 ‘언어의 장벽 해소’와 ‘진심 어린 환대(Hospitality)’입니다. 두나한의원은 데스크 직원부터 치료실 스태프, 의료진까지 영어로 소통이 가능합니다. 단순히 언어가 통하는 수준을 넘어, 환자의 문화적 배경을 이해하고 질문에 인내심 있게 답하며 주인의식을 가지고 응대하는 태도를 최우선으로 교육합니다.

또한 한의원의 정체성을 확립하는 브랜딩에도 힘을 쏟았습니다. 전통적인 한의원의 이미지에서 벗어나 세련되고 현대적인 공간을 구축해, 처음 한의학을 접하는 외국인도 거부감 없이 방문할 수 있도록 문턱을 낮췄습니다.

어려운 점은 국가별로 환자 성향이 매우 다르다는 점입니다. 환자들의 다양한 요구에 맞춤형 서비스를 제공하기 위해 예약 시스템을 정교화하고, AI 분석 등을 통해 치료 과정을 과학적이고 시각적으로 설명하면서 신뢰를 쌓고 있습니다.

Duna
Duna Korean Medicine Clinic
Pain & Balance Treatment
Balance your body, Heal your everyday.
Acupuncture · Chuna Manual Correction
Pain Care Guide
Personalized Intensive Pain Care
Acupotomy
Chuna Manual Correction Therapy
Trust
Safety

외국인 환자 대상 병원 리플렛

두나한의원의 앞으로 계획은 무엇인가요?

두나한의원에서는 한의약이나 보충제 개발에서도 외국인 환자를 염두에 두고 있습니다. 대표적으로는 송진으로 만든 캡슐이 있는데요, 채식을 하거나 알레르기가 있어 기존 캡슐로는 약을 복용하지 못하는 환자들을 위해 만들었습니다. 앞으로도 외국인 환자의 문화적 환경에 맞는 다양한 형태의 한의약을 제공할 수 있도록 여러 방식을 연구할 예정입니다. 그리고 두나한의원을 방문하는 모든 환자의 치료 만족도가 만점이 될 수 있도록 의료서비스 면에서도 최선을 다할 계획입니다.

앞으로도 두나한의원은 한국을 찾는 세계인들에게 한의학이 과학적 기반 위에서 아름다운 치유의 경험이 될 수 있도록 최선을 다하겠습니다.

Duna
balance · care · wellness