생생 진료실

장벽 없는 원스톱 한·의 협진
재활 치료의 새로운 표준으로

대전 정한방병원

정한방병원(대전 둔산동 소재)은 '질병을 넘어 삶으로, 배타적인 진료 환경을 넘어선 차세대 협진 모델의 선두주자'라는 원대한 목표 아래 2020년 5월 문을 열었다. 지난 6년간 지역 주민을 위한 고품질의 의료 서비스를 제공하며 차세대 통합의료의 가능성을 증명해 왔다.

차세대 협진 모델, 환자 중심의 진료

보건복지부의 '의·한 협진 시범사업' 우수기관으로 선정된 정한방병원은 통합의료의 모범을 제시한다는 평가를 받고 있다. 한의사 4명과 의사 2명으로 구성된 숙련된 의료진은 두 가지 의학적 무기를 동시에 활용함으로써 단일 치료보다 월등히 빠른 회복과 높은 치료 만족도를 이끌어내고 있다.

치료효과 극대화를 위한 통합의료의 핵심은 '밀착형 소통'에 있다. 정한방병원 의료진들은 환자 개개인에 맞는 가장 효과적인 치료법을 찾기 위해 실시간으로 대면·비대면 의견 교류가 이뤄진다. 이러한 시스템은 한의사인 정주영 대표원장과 재활의학과 전문의인 김서연 대표원장 부부가 환자를 위해 한의학과 의학의 장점을 결합하는 데 뜻을 모았기에 가능했다.

"일반적인 협진의 경우 한쪽이 진단만 하고 치료는 별개로 이루어지는 등 의료 현장의 한계로 인해 한 환자에게 어떤 치료가 이루어지고 있는지 양쪽이 전부 정확하게 알기 어려울 수 있습니다. 그러나 정한방병원에서는 원내 메신저나 회의를 통해 한 환자에 대한 치료 전략을 긴밀하게 논의하고 결론을 냅니다. 환자의 개별적 특징에 맞는 맞춤 치료가 가능하다는 점이 가장 큰 장점입니다."

정한방병원의 원스톱 협진시스템은 환자들에게도 높은 만족감을 주고 있다. 한 곳에서 한의원과 일반병원의 장점을 동시에 누릴 수 있어 치료 과정이 효율적일 뿐만 아니라, 의료진이 함께 고민해 도출한 최적의 치료법이라는 점에서 환자들의 신뢰감도 크다.

정확한 진단과 통합 치료로 이루어지는 근골격계 및 중추신경계 재활

정한방병원의 주력 분야는 재활 치료이다. 근골격계 통증, 중추신경계와 말초신경 마비 그리고 수술 후 재활이 필요한 환자들이 주로 찾는다. 한의학의 침, 뜸, 부항, 한약, 약침, 추나 요법은 물론 의학의 주사와 도수치료, 중추신경계 전문재활치료, 전기자극치료, 보행 및 관절 가동 범위 회복 치료 등 광범위한 치료가 환자 개인별 맞춤형으로 적용된다. 특히 보행 회복은 비교적 수월하지만 상지(어깨, 팔, 손) 기능 회복이 더딘 뇌졸중 환자들에게 한의학과 재활의학의 협진은 시너지 효과를 낸다.

또한 족부 및 보행 클리닉을 통해 바른 자세와 연관된 소아 성장, 안면 비대칭 교정 치료 또한 특화 클리닉으로 운영되며 일상생활 전반에 관계된 전인적인 건강 회복을 돕는다. 정주영 대표원장이 보유한 미국 진단의료 복부초음파 자격(RDMS)과 근골격계 초음파 자격(RMSK)을 바탕으로 구축된 초음파 진단 시스템은 환자 상태를 다각적으로 분석해 개인별 최적화 치료를 제공함으로써, 근골격계와 신경계 질환에 대한 더욱 정밀하고 효과적인 접근을 가능하게 한다.

물리치료실

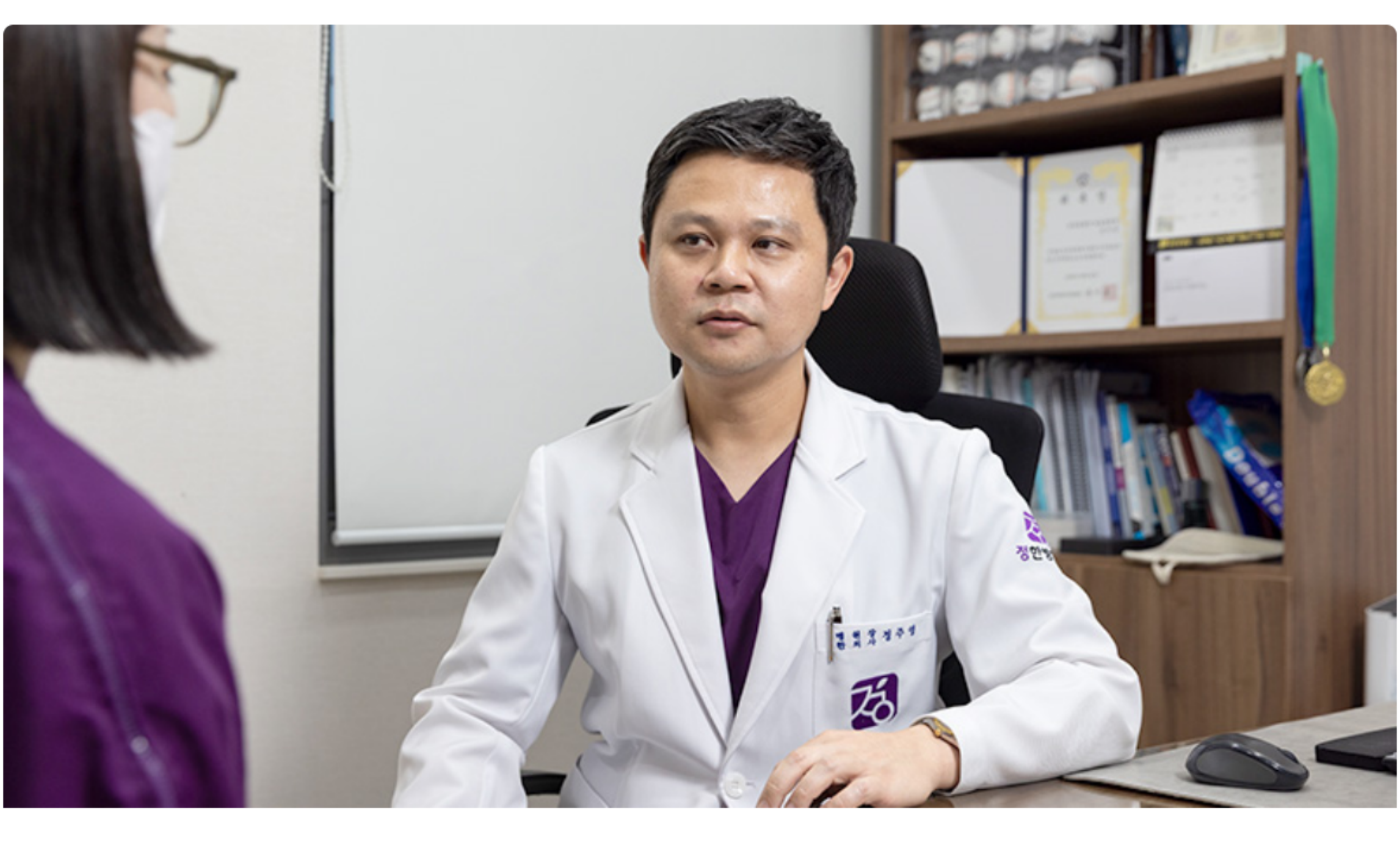
추나요법실

프로 선수들이 신뢰하는 '데이터 기반' 스포츠 재활

정한방병원은 한화 이글스 프로야구팀과 삼성화재 블루팡스 배구단의 공식 지정병원이다. 정주영 대표원장은 한국 대학배구연맹 국가대표 선수단 의무위원으로 활동하고 있다.

야구와 배구 시즌 중에는 경기 전후 선수들의 컨디션 관리 및 관절과 근육 회복을 위한 침·수액 치료 그리고 스트레스와 수면 개선을 위한 침 치료 등을 주로 시행한다. 한의학적 치료는 몸에 무리를 주지 않으면서도 즉각적인 통증 완화와 기능 회복을 돕는 훌륭한 무기다. 특히 도핑 걱정 없는 초음파 약침 치료는 선수들의 컨디션 관리에 큰 도움이 된다. 비시즌에는 부상 치료를 위한 입원 관리를 통해 선수들이 다음 시즌을 준비할 수 있도록 돕는다.

실제로 수술까지 고려했던 한 프로야구 투수가 정한방병원에서 통합 재활치료 후 1군에 복귀해 그해 한국시리즈에서 호투를 펼쳐 의료진들에게 큰 보람을 안겨주었다.



한의약의 현대화와 과학적 근거를 위한 연구개발

정한방병원은 전통 한의약의 현대화를 위한 연구개발에도 매진한다. 개별 맞춤이라는 한의약의 장점에 효과의 객관성과 편의성을 더하기 위해 끊임없이 노력하고 있다.

대표적인 성과가 뇌졸중 환자를 위한 연조제 '정N탕'이다. 연하곤란(삼킴 장애)이나 상지 마비로 탕약 복용이 어려운 환자들을 위해 짜서 먹는 연조제로 제형을 바꿔 복약 편의성을 획기적으로 높였다.

또한 자회사 '힐링허브'를 통해 천연물 기반의 건강기능식품 개발에도 주력하고 있다. 운동선수나 관절이 약한 환자를 위해 침향, 녹용 등 한약재에 콘드로이친, 커큐민 등 현대의학 재료를 배합한 '정수침향환'을 개발하는 등 한의약의 과학적 근거 확대와 대중화에 앞장서고 있다.

중풍엔 정N탕
정한방병원
Korean Medicine

환자의 건강한 삶을 위해 함께하겠다는 약속

병원의 이름 '정(正)'에는 바른 자세로 몸의 정렬을 바로잡고, 정성스러운 진료로 환자의 면역력과 몸의 충만한 상태(精)를 회복시키며, 올바른 의학적 기준을 세우겠다는 의지가 담겨 있다. 한양방의 장벽 없이 오직 환자의 건강을 위해 소통하고 협력하는 정한방병원. 열린 마음과 과학적 근거를 바탕으로 환자의 건강한 삶을 약속하는 이곳의 내일이 더욱 기대된다.