생생 진료실

지역을 가까이, 환자를 가까이
치유를 넘어 삶의 질을 높이는 한·양방 협진

나주동신대학교한방병원

환자의 삶을 깊이 이해하고, 지역 사회와 함께 성장하며, 한의학의 지혜를 현대 과학과 융합하는 곳. 나주동신대학교한방병원은 전라남도 혁신도시의 중심에서 이러한 가치를 실현하며 새로운 의료 패러다임을 제시하고 있다.

지역민과 더 가까이, 삶의 질 높이는 쾌적한 의료 환경

광주·전남 지역에서 유일하게 한의과대학을 보유한 동신대학교는 한의학의 현대적 계승 발전과 과학화를 위해 광주, 목포, 나주에 부속 한방병원을, 서울 목동에 협력 병원을 운영하고 있다. 나주동신대학교한방병원은 한의학을 기반으로 한 양방 협진 체계를 구축하고, 우수한 의료진과 친환경적 시설 그리고 최첨단 의료 장비를 갖추어 지역민의 건강 증진과 후학 양성을 위한 교육·연구를 목적으로 설립되었다.

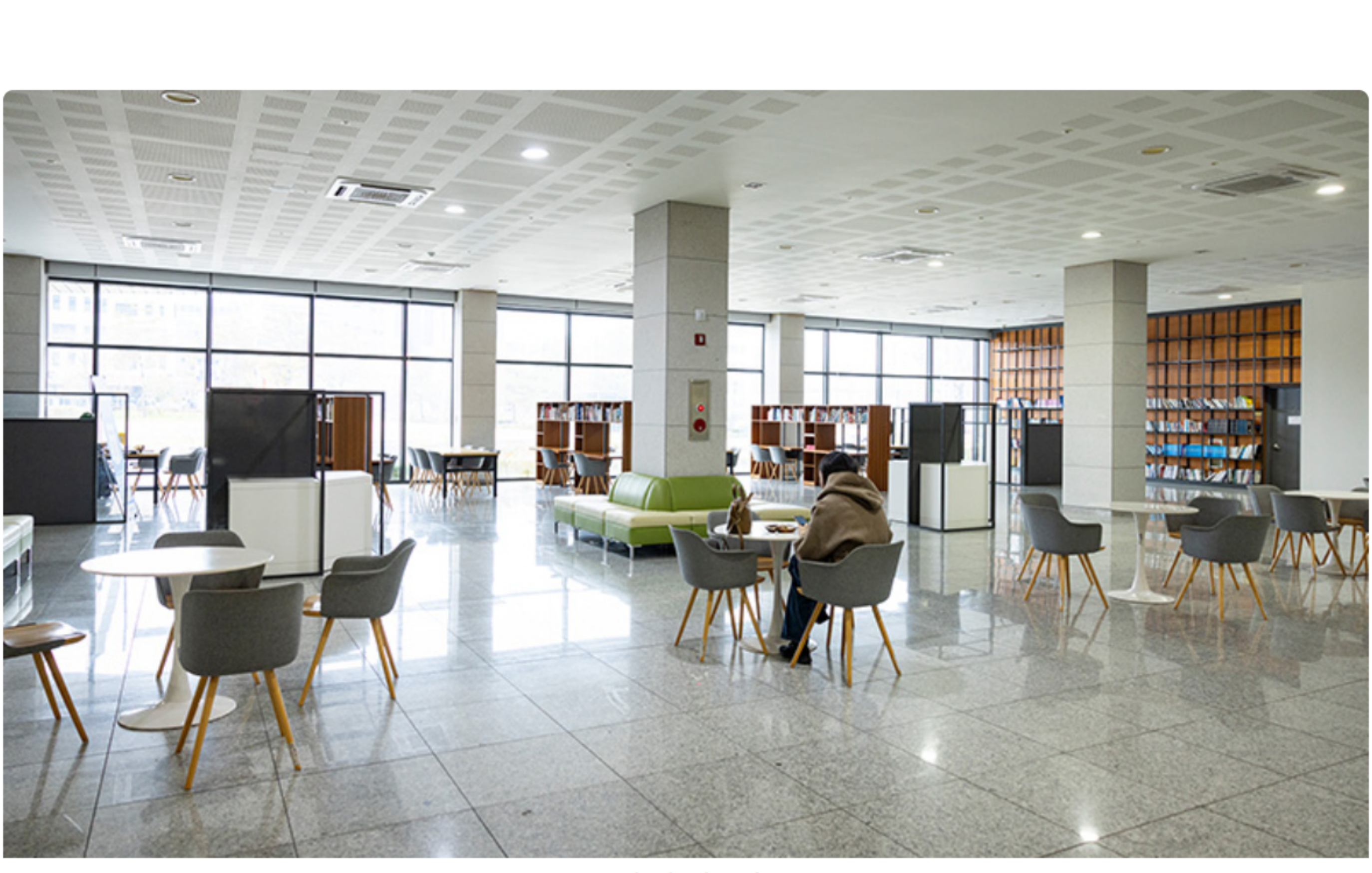
특히 나주동신대학교한방병원은 지역민의 오랜 염원이 담긴 곳이다. 혁신도시로 새롭게 개발된 나주 지역에는 대학병원급 한방병원이 없었다. 동신대학교 한의과대학이 나주에 위치하고 있음에도 병원이 없다는 지역 주민의 목소리가 높았다. 동신대학교 측은 지역 의료 인프라 확충에 대한 요구에 부응하기 위해 순천에 있던 한방병원으로 나주로 이전했다.

나주동신대학교한방병원 전경

나주 출신인 나주동신대학교한방병원 전상윤 병원장은 고향에 대한 남다른 애정을 갖고 지역 주민의 건강 지킴이로서 병원의 역할을 강조한다. 나주동신대학교한방병원은 2019년 개원 직후 보건복지부와 한국건강증진개발원의 '한의약 건강증진사업'에 참여해 농촌 취약계층과 60세 이상 독거노인을 위한 건강 강좌와 봉사 활동을 꾸준히 진행해 왔다. 그 결과 한의약 건강증진사업 우수협력기관으로 선정되며 지역 사회에 기여한 공로를 인정받았다. 진료비에 부담을 느낄 수 있는 지역 환자를 위한 할인 혜택도 고안했다. 농협과 연계하여, 나주 지역의 농협 조합원에게 진료비 할인 혜택을 제공한다. 이외에도 지역에 소재한 다양한 기관과 단체가 주최하는 행사에 의료지원과 봉사를 꾸준히 진행하고 있다.

나주동신대학교병원 전상윤 병원장

환자 중심의 쾌적한 의료 환경은 나주동신대학교한방병원의 또 다른 자랑이다. 병원 1층 로비는 단순한 통로를 넘어, 방문객과 환자가 편안하게 소통하고 휴식이 가능한 문화 공간으로 조성되었다. 따뜻한 커피 향과 갓 구운 빵 냄새가 어우러진 이곳은 코로나19 팬데믹 기간에는 면회객과 입원 환자가 안전하게 만날 수 있는 소중한 장소였고, 지금은 지역민도 편안한 마음으로 찾을 수 있는 모두의 휴식 공간이 되었다. 또한 9층에 마련된 옥상 정원은 환자들이 답답한 병실을 벗어나 신선한 공기를 마시고 운동할 수 있는 치유의 공간이다. 주변에 높은 건물이 없어 탁 트인 전경이 환자들에게 심리적 안정을 준다. 이러한 시설들은 환자들의 신체적 회복뿐 아니라 정신적 안정에도 긍정적인 영향을 주며 높은 진료 만족도로 이어진다.



1층 휴게공간

공중정원

한의학과 과학의 조화, 한·양방 협진의 시너지

나주동신대학교한방병원의 강점 중 하나는 고유의 한의학적 치료법에 현대 의학의 정밀한 진단 시스템을 접목하여 치료의 효율성을 높이는 한·양방 협진 체계이다. X-ray, CT, 혈액 검사 등 양방의 첨단 의료기기로 환자의 상태를 객관적으로 파악하고, 환자의 상태에 맞는 침, 뜸, 한약, 추나요법 등 한의약 치료를 맞춤형으로 제공하는 방식이다. 특히 입원 환자의 경우, 양방 내과 전문의와의 긴밀한 협진을 통해 한의약과 양방 치료를 병행하며 시너지를 창출한다.

전상윤 병원장은 한·양방 협진의 효과에 대해 다음과 같이 설명한다.

"급성 감염 질환과 같은 상황에서도 양방 치료와 한의학적 관리를 병행하면 환자의 컨디션 유지와 회복에 탁월한 효과를 보입니다. 지역 특성상 고령 환자가 많아 양방 치료로 기력이 저하된 경우 한의약 치료로 면역력과 컨디션을 보강하며 치료하면 회복이 빠릅니다. 또한 정형외과 수술 후 한의 치료를 병행하면 단순히 재활만 받는 것보다 훨씬 빠르고 효과적으로 기능이 개선됩니다. 만성질환의 후유증과 합병증 관리에도 한의약 치료가 큰 도움이 됩니다. 이러한 통합적인 접근이 환자의 치료 만족도를 더욱 높이는 비결입니다."

특히 급성 감염 질환으로 인한 후유증 관리도 한·양방 협진 치료가 효과적일 수 있다고 말한다. 코로나19, 독감 등 바이러스 감염으로 인한 질환이 최근 유행하면서 후유증을 앓는 환자도 늘어났는데, 이런 후유증 관리에 한방 치료가 유효했기 때문이다.

"상기도 감염 후 후각과 미각을 상실한 환자가 내원한 적이 있습니다. 이비인후과 치료에도 호전이 없었는데, 한의학적으로 음허내열로 판단해 2주간 침, 뜸, 약침, 한약 치료를 시행한 결과 증상이 현저히 호전되었습니다. 코로나19나 독감 등 바이러스 질환을 겪은 후 후유증으로 후각·미각 저하를 호소하는 환자들에게 한의약 치료가 큰 도움이 될 수 있음을 보여주는 사례입니다."

급성 감염으로 인한 질병 치료 이외에도, 나주동신대학교한방병원에서는 분야별 전문 교수진이 특화된 진료 서비스를 제공한다. 근골격계 질환, 척추·관절 질환, 교통사고, 만성 통증 분야에서 통합 치료 모델의 우수성을 입증하고 있어, 내 몸의 근본적인 문제부터 바로잡고 치료효과를 높이고자 하는 환자들에게 많은 관심을 받고 있다.

연구와 교육으로 다지는 한의학의 내일

나주동신대학교한방병원은 질 높은 의료 서비스 제공과 더불어 한의학의 미래를 선도하기 위한 연구와 교육에도 매진하고 있다. 현재까지 약 40여 개의 다양한 임상 연구를 진행했다. 한국한의학진흥원과 협력으로 한의 건강검진 시스템 개발을 위한 데이터 수집과 같은 국가 연구와 나주 지역 다문화 가정 자녀를 위한 한의 성장치료, 건성안 증후군 환자 치료법, 아토피 피부염 개선을 위한 한의 치료 연구 등 다양한 연구 과제를 수행하며 한의약 발전의 초석을 다지고 있다.

동신대학교 한의과대학 학생들에게 실질적인 임상 경험을 제공하는 교육 중심 병원으로서 역할도 충실히 수행한다. 한의과대학 학생 교육을 위한 실습 시스템을 갖춘 병원은 3~5층은 진료 공간으로, 6층은 학생을 위한 실습실로 운영된다. 본과 3, 4학년 학생들은 이곳에서 이론 수업과 입원 병실 참관 실습 등 현장 중심 교육을 받으며 미래 한의약을 이끌어갈 인재로서 꿈을 키운다.

입원실

지역과 함께 성장하는 지역거점병원을 향해

나주동신대학교한방병원은 정직함과 따뜻함으로 지역민의 건강을 지키는 병원, 환자의 마음까지 어루만지는 병원, 지역과 함께 성장하며 한의학의 가치를 증명하는 병원이 되고자 최선을 다하고 있다. 한의학의 깊은 지혜와 현대 과학의 정밀한 기술이 조화롭게 어우러진 이곳은 환자들에게 최적의 치료를 제공하며, 지역 사회에 건강한 활력을 불어넣는 곳이다.

전상윤 병원장은 앞으로의 목표를 다음과 같이 말한다.

"아직 개원한 지 몇 년 안 된 병원이지만 나주의 거점병원으로 성장하고자 합니다. 지역과 함께 성장하며, 전통과 과학이 조화를 이루는 통합의학의 중심 병원을 만들고자 합니다. 그리고 학생들에게 보다 질 좋은 교육 프로그램을 개발해 진정한 교육 병원으로서 역할을 다했으면 합니다."

정직함과 따뜻함으로 지역민의 건강을 지키고, 환자의 마음까지 어루만지며, 한의학의 가치를 드높이는 나주동신대학교한방병원의 내일이 더욱 기대된다.