생생 진료실

한·양방 장점에 자연 테라피… 난치성질환 통합 치료

충주위담통합병원

‘충주위담통합병원’(충청북도 충주시 수안보면 수안보로 129)은 ‘질병을 넘어 삶을 치유한다’는 목표로 설립됐다. 의학·한의학·보완대체의학을 융합한 통합 의료서비스 모델을 개발하고 진료, 교육, 연구가 복합적으로 연계된 종합의료체계 표준화에 앞장서고 있다. 충주라는 지리적 특성과 통합의학을 접목하여 그 어느 병원에서도 시도할 수 없는 암 치료의 새로운 패러다임을 열었다. 암뿐만 아니라 치매, 당뇨, 난치성 위장병 등 잘 낫지 않는 만성·악성·노인성 질환에 특히 치료 성과를 보이고 있다.

충주위담통합병원 외부 전경

충주위담통합병원 나영훈 한방내과 원장(한방내과 나영훈 원장)은 통합의학이 현재의 의료 체계에서 가장 효과적인 치료 방법일 수 있음을 강조한다.

“한의학은 오래전부터 환자를 치료한 경험을 축적해 왔으며, 양의학은 현대에 많은 발전을 이루며 환자 치료에 큰 기여를 하고 있습니다. 두 의학의 단점을 보완하고 장점을 결합하면서 보완대체요법을 더하는 통합의학이야말로 현재 질병을 치료하는데 있어 적용할 수 있는 최고의 방법이라고 생각합니다.”

충주위담통합병원 한방내과 나영훈 원장

충주위담통합병원은 ‘만병의 근원’으로서 ‘담적’을 주목하고 있다. ‘담’은 체내에서 진액이 머물러 쌓여 있는 병리적 산물을 말한다. 담은 전신에 퍼져 각종 질환을 야기할 수 있다. 소화기능 저하, 식체, 나쁜 식습관, 강한 화학약품 복용 등으로 인해 위장에 독소가 발생할 수 있는데, 이것이 위장관의 외벽에 축적되어 조직이 굳어 엉기며 적취(積聚, 몸 안에 쌓인 기로 인하여 덩어리가 생겨 아픈 병)가 된다. 체내에 굳어 엉긴 덩어리를 ‘담적’이라고 한다. 담적은 여러 질환의 원인이 되어 복합적인 건강 문제를 일으킬 수 있다. 충주위담통합병원에서는 이것을 ‘담적증후군’이라고 명명하고 통합치료를 통해 이 문제를 해결하기 위해 노력하고 있다.

담적을 치료하는 방법으로는 한약과 약침, 임독맥온열치료 등이 있다. 담적이 있으면 위장관이 딱딱해지면서 기능을 제대로 발휘하지 못하므로, 조직을 부드럽게 풀어주기 위해 복부에 소적치료(적취를 제거하는 치료)를 한다. 소적치료는 복부를 진찰해 특히 딱딱하거나 불편감을 호소하는 부위에 시술하여 신체 깊숙히 자리한 담적을 제거하고 위장관의 운동성 회복을 돕는 치료 방법으로 아로마 고주파, 초음파, 호와타치료가 대표적이다.

소적치료 중 하나인 호와타치료 장면

이외에도 고주파 온열암치료(BSD-2000, 온코써미아, 알바온-4000), 고압산소치료, 전신온열치료, 페인스크램블러 등의 최신 치료 장비를 도입해 여러 질환 치료에 적용하고 있다. 그중 암 치료에는 고주파 온열암 치료와 전신온열치료가 자주 적용된다. 고주파 온열암 치료는 고주파의 에너지로 종양 및 심부 조직에 선택적으로 열을 가해 암세포를 사멸시키고 재생을 억제하는 치료다. 전신온열치료는 일정 시간 동안 체온을 높여 환자의 면역력을 강화하고 세포의 성장을 억제하는 방법이다. 암성 통증이 심한 환자에게는 페인스크램블러로 뇌에 전기 신호를 보내 통증을 덜 인식하도록 하여 암 치료를 지속할 수 있도록 돕는다.

고주파열파괴술(BSD-2000)

충주통합의료병원은 수안보 온천이 가까운 지리적 이점도 치료에 십분 활용하고 있다. 아로마테라피, 차훈명상, 예술치료, 원예치료, 숲치료 등의 보완대체요법에 더해 온천수 테라피를 운영하기 위한 온천 해독 치유센터가 마련되어 있다. 이곳의 온천수는 지하 250m에서 솟아나는 수온 53도, pH 8.3 약알칼리성으로 수안보 온천수와 동일하다.

숲 치료

“유방암 수술 후 팔의 움직임이 제한적이었던 환자분이 계셨습니다. 양방 병원에서도 ‘언제가 되어야 팔의 움직임이 정상으로 돌아올 수 있을지 알 수 없다’는 말을 들을 정도로 회복이 쉽지 않은 상황이었습니다. 그러나 저희 병원에서 도수치료와 침치료, 온천수 치료를 통해 근육 이완과 혈액 순환을 촉진하자 짧은 시간 안에 팔의 움직임이 정상 수준으로 회복되었습니다.충주위담통합병원에서 이루어지는 통합치료로 양방, 한방, 대체의학 중 어느 한 가지 만으로는 얻을 수 없는 효과를 만들 수 있다는 것을 많은 사람들에게 꼭 알려드리고 싶습니다.”

온천수 테라피

충주위담통합병원 내부 대기실 전경