한의약人

“매일 지압과 뜸을 하면 못 고칠 병이 없다”
지압 침대로 지키는 척추 건강

주식회사 3H 정영재 대표

세계 최초로 경혈 지압 온열 침대를 개발한 주식회사 3H는 매일 잠자리에서 사람들의 척추 건강을 책임지고 있다. 경혈 지압과 온열, 그리고 편안한 잠까지 1석 3조의 혁신적 기능을 갖춘 주식회사 3H의 지압 침대는 미국에서도 제품력을 인정받아 국내 최초로 미국 메디케어(Medicare) 의료기기 품목에 선정되는 쾌거를 이루었다. 한의학적 기술로 놀라운 성과를 거둔 주식회사 3H의 비결과 앞으로의 비전을 알아보기 위해 주식회사 3H의 정영재 대표를 만나보았다.

안녕하세요. 간단하게 자기소개 부탁드립니다.

안녕하세요, 주식회사 3H 대표 정영재입니다. 2014년 법인으로 3H를 설립하여 올해 12년째네요. 주식회사 3H는 제 스스로가 건강에 고민이 많아서 설립하게 된 회사입니다. 자전거를 타다가 높은 곳에서 추락하면서 크게 다친 적이 있었는데, 그 이후 허리가 항상 아팠습니다. 이 문제를 해결할 방법이 없는지 고민하다가, 한의학에서 ‘매일 지압과 뜸을 하면 못 고칠 병이 없다’는 말이 있다는 것을 듣고 ‘그럼 매일 사용하는 침대로 지압과 뜸을 할 수 있으면 허리 건강도 좋아지지 않을까?’하는 생각을 했습니다. 그렇게 3H를 설립하고 지압침대를 개발하게 되었습니다.

주식회사 3H는 어떤 회사인지 소개 부탁드립니다.

주식회사 3H는 휴머니즘(Humanism), 헬스(Health), 해피니스(Happiness)의 세 가지 가치를 실현하는 제품을 만들겠다는 의미를 담아 사명을 지었습니다. 인간을 존중하고, 사람을 행복하게 하려면 건강이 우선이기 때문에 주식회사 3H는 우리 실생활에서 자주 사용하는 제품 중 건강에 도움이 되는 제품의 개발과 생산에 주력하고 있습니다. 대표적인 제품이 누워있기만 해도 지압과 뜸을 받을 수 있는 지압 침대입니다. 이외에도 젊음을 지키고 통증이나 염증을 완화하는 화장품 개발, 우리 생활에 꼭 필요한 건강한 물을 만드는 알카리 이온수기도 제작·판매하는 등 토탈 헬스케어 회사로 성장하고 있습니다.

주식회사 3H라고 하면 역시 가장 먼저 생각나는 제품이 바로 특허받은 ‘3H 지압 침대’일 텐데요. 이 제품의 특징은 무엇인가요?

3H 지압 침대는 누워만 있으면 세라믹 봉이 등을 밀어 올려 수직으로 지압을 해주면서, 원적외선을 통한 복사열로 온도가 70도까지 올라간 세라믹 봉을 통해 뜸 뜨는 효과도 동시에 누릴 수 있는 제품입니다. 침대 내장 세라믹 봉이 움직여 수직으로 지압하면서 신체에 척추 분절 운동이 일어나고, 협착되어 있던 요추의 관절 간격이 벌어지면서 허리의 통증을 줄이는 효과를 볼 수 있습니다. 일반적인 안마기기의 경우 대부분 롤링 방식을 취하고 있어서, 잘못 하면 근육의 막을 다치게 할 염려가 있는데 이 제품은 수직 지압이라서 그럴 염려가 없다는 점이 장점입니다.

두 번째로 일반적인 뜸과 달리 원적외선을 가해 발생한 복사열을 세라믹 봉을 통해 인체 내부로 침투시키기 때문에 피부 표면의 화상을 방지하면서 뜸의 효과는 최대한으로 누릴 수 있다는 장점이 있습니다.

척추 경혈을 지압하고 뜸으로 온열을 가하는 3H 지압 침대의 기능이 현대인의 건강 개선에 어떤 식으로 도움이 되나요?

사실 요즘에는 오래 앉아있는 생활 습관이 보편화되어 있다보니 사회생활 속에서 잘못된 자세로 척추를 과도하게 사용하여 어깨나 등이 굳고 일상생활에 큰 불편을 겪는 이들이 늘어나고 있습니다. 이제 척추 건강은 현대인의 건강을 이야기할 때 빠질 수 없는 중요한 이슈가 되었습니다.

척추 건강은 일상생활의 편의를 위해서도 중요하지만, 삶에서 일어날 수 있는 여러 문제들을 방지할 수 있는 건강 기초라는 점에서도 중요합니다. 한 의학연구 보고서에 따르면 척추가 바르면 신체의 신진대사 속도가 30% 빨라진다고 합니다. 신진대사가 원활해지면 혈액 순환, 체형 관리를 비롯한 여러 건강 문제도 예방에 도움이 되죠.

이런 분들에게 지압 침대를 통해 협착되어 있는 요추 사이를 벌려주는 지압과 따뜻한 열로 뜸을 뜨게 되면 경혈이 자극되어 척추 건강을 지키는 것에 도움이 됩니다. 무엇보다 매일 쉽게 꾸준히 사용할 수 있는 침대라는 형식을 빌렸기 때문에 치료 효과의 지속성도 높일 수 있습니다.

주식회사 3H는 사람들의 건강에 도움을 줄 수 있는 다양한 기술들을 개발했다고 알고 있는데요. 그 성과가 어느 정도인가요?

지압 침대의 지압 장치에 대한 특허나 여러 실용 실안을 상당히 많이 확보했습니다. 특허는 21건, 지식재산권은 100건 가까이 됩니다. 그 성과를 인정받아 한국한의약진흥원에서 한의약산업 활성화를 유도하기 위해 지원하는 한의약 제품개발 맞춤형 지원사업(한의 의료기기 실증분야)에 2024년부터 2년 연속 선정되었습니다. 그 외에도 CIDS 기술로 화장품 유효성분 피부 전달체를 개발하여 통증을 완화하고 염증을 억제하는 건강·미용용품을 개발했는데, 이 기술은 독보적이기 때문에 개발 과정은 기밀로 관리하고 있습니다.

지압 침대의 효과는 체험 후기와 조사 보고를 통해 계속해서 축적하고 있습니다. 많은 사람들이 3H의 지압 침대를 통해 척추 건강을 회복하거나 유지하고 있다고 말씀해 주셨습니다. 지압 침대로서는 아마 국내외를 통틀어 가장 독보적인 브랜드로 자리잡았다고 생각합니다.

이미 국내 슬립테크 시장에서 독보적인 위치에 있으신데요, 앞으로의 목표는 무엇인가요?

일단 국내 시장은 가정용 제품 보급을 더욱 확대하는 동시에 병원의 의료보조기구 시장 진입을 목표로 하고 있습니다. 병원의 도수 치료도 효과적지만 비용이 높아 치료의 지속성이 떨어지는 한계가 있습니다. 반면 지압 침대를 병원에서 활용할 수 있으면 많은 환자들이 보다 합리적으로 꾸준히 척추 건강을 관리할 수 있을 것으로 생각됩니다. 그래서 현재 3H 지압 침대의 척추 치료에 대한 임상적 효과 검증을 위해 노력하고 있습니다.

더불어 호텔 등 숙박업소에 납품하여 웰니스 관광과 연계한 브랜드 가치를 강화할 계획입니다. 현재는 대형 백화점에 입점해 제품을 알리고 있으며, 최근에는 세종에 제3공장도 착공했습니다. 내년 10월 준공이 완료되면 더 많은 제품을 생산할 수 있게 될 테니, 시장 확대에도 박차를 가할 수 있을 것입니다.

해외 시장은 이미 진출이 어느 정도 이루어지고 있는 상황입니다. 인도네시아, 미국, 캐나다, 오스트레일리아, 중국, 베트남 등에 진출했는데요, 해외 반응이 아주 뜨겁습니다. 해외 어느 나라든 마사지로 신체를 치료하는 방법 자체는 익숙하거든요. 그 익숙한 방식에 더해 누워 있기만 해도 지압을 받으면서 잠을 잘 수 있는 편리한 제품이라는 점에서 특히 주목을 받고 있습니다.

이러한 시장 확장과 더불어, 내년에는 ‘주식회사 3H’의 상장을 목표로 하고 있습니다. 앞으로 저희 제품들이 일반인은 물론 전문가들에게도 그 효과를 인정받아, 어디서든 주식회사 3H의 제품을 쉽게 만나실 수 있도록 노력하고자 합니다.