생생 진료실

몸과 마음을 함께 돌보는 통합의학으로
만성·난치성 질환 치료

원광대학교 장흥통합의료병원

전라남도 장흥군 안양면은 조용한 농촌 마을이다. 공기 좋고 자연이 푸르른 이곳에 마치 숨겨진 보물같이 원광대학교 장흥통합의료병원이 자리하고 있다. 시작은 지역에 위치해 있은 공기가 제공하는 자연친화적 병원이다. 최상의 의료서비스를 지역사회에 제공하기 위한 공공의료기관으로 보건복지부와 전라남도, 장흥군이 함께 설립하고 원광대학교가 운영하고 있다. 2017년 12월 개원 시 '장흥통합의료한방병원 으로 시작했으나 2020년 재활의학을 도입하면서 '장흥통합의료병원 으로 명칭을 변경했다.

원광대학교 장흥통합의료병원 전경

장흥통합의료병원은 과학적 근거 중심의 통합의학을 실현하는 병원이다. 의학과 한의학, 그리고 다양한 보완·대체의료를 융합하여 난치성·만성질환 환자들의 삶의 질을 향상시키기 위해 설립되었다. 특히 지역사회와 상생하며 최신 통합의료 서비스를 제공하고, 지체 연구를 통해 개발한 통합의학 서비스 모델을 상용하는 것을 중점 과제로 삼고 있다.

통합의학은 단순히 질병 치료가 아니라 환자의 삶 전반을 바라보고 치료하는 방식이다. 환자의 몸과 마음을 종합적으로 치료, 관리하는 한의학의 장점과 현대 의학의 과학적 근거, 그리고 보완대체의학의 장점을 결합해 치료 효과를 극대화 한다. 이를 통해 환자의 회복 속도와 만족도를 높이고, 치료 과정에서 발생할 수 있는 합병증과 부작용을 최소화할 수 있다. 이를 위해 장흥통합의료병원은 통합의료 자랑센터, 통합의료 암 재활 암 면역센터, 난치성 통증센터를 운영하여 환자 개개인의 의학적 상태에 맞춘 맞춤형 통합의료 서비스를 제공하고 연구한다.

이곳에서 개발해 운영하는 환자 맞춤형 통합치료 프로그램으로는 '통합의료 재활 프로그램' 과 '암 재활·면역 프로그램', '난치성 통증 관리 프로그램' 이 있다. 특히 '만라닷도 마음건강치유센터' 를 함께 운영하며, 신체뿐만 아니라 마음 회복까지 포괄하는 통합 치유 모델을 실현하는 것이 특징이다. 마음건강치유센터는 우울·불안 외상 후 스트레스 장애(PTSD) 등 심리적 어려움을 겪는 분들을 대상으로 운영한다. 프로그램은 한의약적 심신 안정 치료(추拿 명상, 한방 약물 치료, 침치료 등)에 심리상담, 예술치료, 원예 치료, 숲 치료 등을 결합해 진행되며, 스트레스·불안·우울감을 겪는 환자나 심리적 지지가 필요한 사람들에게 두루뭔한 효과를 보이고 있다. 현재 마음건강치유센터는 문화체육관광부와 한국관광공사가 선정한 '우수 웰니스 관광지 로 지정되었으며, 최근에는 시고 현장에서 활약한 소방관이나 군장병의 심리치료에도 기여하면서 연일 예약이 마감될 정도로 큰 호응을 얻고 있다.

마음건강치유센터 스트레스 검사

마음건강치유센터 한약촉욕

장흥통합의료병원이자 원광대학교 한방병원답인 이정한 병원장은 통합의료서비스가 특히 치료 효과를 보이는 질환으로 치매 등 인지 관련 장애, 암 재활, 류마티스, 섬유근통 등의 만성 질환을 꼽는다. 모두 난치성 질환으로 오랜 기간 환자의 신체와 정신에 고통을 주며 삶의 질을 크게 떨어뜨리는 질환들이다. 이정한 병원장은 "질환으로 인한 환자의 고통은 곧 가족의 고통이기도 하다"며, 장흥통합의료병원에서는 환자의 치료와 함께 가족 치료도 함께 병행하는 점을 중요한 특징으로 꼽았다.

"현지가 안상이나 난치성 질환을 오래 앓게 되면 우울증이나 수면장애를 겪는 경우가 많습니다. 이런 부분들이 환자의 삶의 질을 떨어뜨리고 치료 효과도 떨어뜨리는 원인이 됩니다. 가족 역시 함께 지칩니다. '오랜 병에 장사 없다' 는 말이 있지 않습니까? 가족이 지치면 환자의 치료 지속성도 떨어질 수밖에 없어요. 그리고 치료 기간이 길어지면 재정적으로도 곤란해질 수 있습니다. 치매 발병에서나 이런 부분들을 종합적으로 고려하여 환자가 치료에 전념할 수 있도록 환자의 신체적, 정신적 치료뿐만 아니라 가족의 심리 치료와 재정 상담까지 연계해 부준한 치료가 가능하도록 돕고 있습니다."

최신 기기를 통한 치료 서비스로 과학적 근거와 데이터를 확보하는 것도 장흥통합의료병원의 특징장이다. 통합의학진단센터는 3차원 CT, 초음파 기기, 근전도검사기, 뇌파검사기, DEXA 골밀도 검사기, 전신체열검사기, 자율신경검사기, 자동진맥기 등 최신 검사 장비를 갖추어 폭넓고 정확한 진단이 가능하다. 진료 과정에서 한방 약 의료진이 함께 환자를 살피고 필요한 검사를 신명해 최적의 치료 방안을 합력적으로 모색한다. 또한 다양한 재활 치료 장비를 갖추고 있는 것도 특징이다. 로봇재활치료기, 가상현실 재활치료기, 워킹레일, 경두개자기자극치료기, 호흡재활치료기, 스포츠·운동 재활장비, 전신 크리오(냉)테라피 등의 장비를 도입해 뇌졸중, 파킨슨병, 척수손상, 외상, 수술후 재활환자에게 전문적이고 체계적인 치료를 제공한다. 이어에도 다빈치 특수간강치료기, 도수·슬링치료 시스템을 구축하여 척추·관절·신경질환으로 인한 난치성 통증 환자에게 최신 근거 기반 치료를 제공하고 있다.

VR 치료실

운열암치료

뇌파검사

장흥통합의료병원이 공공의료기관으로서 최신 통합의료 프로그램을 개발하고 정단 진료장비를 도입해 환자의 치료 효과와 삶의 질 향상에 힘을 수 있었던 것은 40여 년 동안 축적해 온 한·양방협력진료와 연구 역량이 있기 때문이다. 원광대학교 한의과대학, 의과대학, 치과대학, 약학대학, 간호대학, 보건보완의학대학원, 천혜바이오융합전문대학원 등 다학제 인프라를 기반으로 근거 중심의 의학, 한의학, 보완의학을 결합한 연구와 진료를 통해 새로운 의료 근거를 축적하며, 통합의료의 새로운 패러다임을 실현해 온 것이다.

이제 장흥통합의료병원은 통합의료 확산을 위한 새로운 전환기를 준비하고 있다. 연구를 통해 개발한 '통합의료 표준 프로토콜' 을 실증하고 이를 바탕으로 시범사업을 추진할 계획이다. 현재 통합의료 치료는 일부에 있어 건강보험공단의 혜택을 받지 못하고 있는데, 시범사업이 통합의료서비스가 건강의료보험의 제도권 진입을 위한 첫 단계라고 볼 수 있다. 이정한 병원장은 장흥통합의료병원이 통합의료 시스템이 건강의료보험 제도권에 안착하면 타 지역보다 훨씬 국민 건강 증진에 크게 기여할 수 있을 것으로 기대하고 있다.

"현재까지 오랜 전통과 과학적 근거를 함께 품고 있는 의학입니다. 이거해 근거중심 의학과 보완대체의학을 더해 통합 마음을 모두 돌보는 통합의학을 경험해 보시기 바랍니다. 이러분이 건강 여정에 든든한 동반자가 되겠습니다."

장흥통합의료병원은 '국내 최고의 통합의료 허브' 를 목표로 한의학, 의학, 보완대체의학에 정단 기술과 장비를 결합한 치료모델을 국내에 확산해는 한편, 해외 협력 네트워크를 강화해 글로벌 표준을 선도하고자 한다. K-한류를 넘어 K-통합의료라는 길을 개척하는 공공의료기관으로서 장흥통합의료병원의 앞날이 기대된다.

장흥통합의료병원장 이정한