

첨부

핵심임상질문 구조

1. 매뉴얼과 템플릿을 참고하여, 중재 및 비교의 동질(이질)성 및 임상적 활용성 등을 고려하여 임상질문을 설정
2. 메타분석의 단위와 임상질문(권고문)의 단위를 일치시키지 않을 수 있음

구분	번호	임상질문	권고적용군 (P)	중재 (I)	비교 (C)	결과 (O)	진료환경 (S)
성인 수족냉증 환자							
진단	1	성인 수족냉증 환자에 대한 정의 및 진단을 위해서 진단기기를 사용하지 않고 평가할 수 있는 평가방법으로는 어떤 평가법이 있는가?	성인 수족냉증 환자	진단방법	-	주관적인 평가	
	2	성인 수족냉증 환자의 객관적 진단, 평가와 예후 판단을 위해 사용되는 진단기기로는 무엇이 있는가?	성인 수족냉증 환자	진단기기	-	각종 진단기기	
	3	성인 수족냉증 환자에 대한 동반질환 혹은 원인질환은 무엇인가?	성인 수족냉증 환자	원인질환, 동반질환	건강대조군	질환	
한의 단독	4	4 성인 수족냉증 환자에 대한 변증을 고려한 치료처방이 증상을 개선시키는가?	성인 수족냉증 환자	변증유형	건강대조군	변증	
	5	성인 수족냉증 환자에게 한약치료가 대조약물이나 위약(placebo)에 비해서 손발의 온도와 자각증상을 개선시키는가?	성인 수족냉증 환자	한약	대조약물, 위약(placebo)	냉증 총 유효율, 손발온도변화	
	5-1	성인 수족냉증 환자에게 당귀사역탕(當歸四逆湯) 혹은 당귀사역탕(當歸四逆湯)가감방은 대조약물이나 placebo에 비해서 손발의 온도와 자각증상을 개선시키는가?	성인 수족냉증 환자	당귀사역탕 혹은 당귀사역탕가감방	대조약물, 위약(placebo)	냉증 총 유효율, 손발온도변화	
	5-2	성인 수족냉증 환자에게 온경탕(溫經湯)은 대조약물이나 위약(placebo)에 비해서 손발의 온도와 자각증상을 개선시키는가?	성인 수족냉증 환자	온경탕	무처치대조군, 비타민 E 투여군	냉증 총 유효율, 수족냉증단계, 혈류변화,	
	5-3	성인 수족냉증 환자에게 홍삼과립은 대조약물이나 placebo에 비해서 손발의 온도와 자각증상을 개선시키는가?	성인 수족냉증 환자	홍삼	대조약물	냉증 총 유효율, 손발온도변화,	

						손의 냉부하검사, 혈류변화, 심박변이도, 삶의 질	
5-4	성인 수족냉증 환자에게 이중탕은 대조약물이나 placebo에 비해서 손발의 온도와 자각증상을 개선시키는가?	성인 수족냉증 환자	이중탕	대조약물, 위약(placebo)	냉증 총 유효율, 손발온도변화, 혈류변화, 삶의 질		
5-5	성인 수족냉증 환자에게 보중익기탕은 대조약물이나 placebo에 비해서 손발의 온도와 자각증상을 개선시키는가?	성인 수족냉증 환자	보중익기탕	대조약물, 위약(placebo)	냉증 총 유효율, 손발온도변화, 혈류변화, 삶의 질		
5-6	성인 수족냉증 환자에게 십전대보탕은 대조약물이나 placebo에 비해서 손발의 온도와 자각증상을 개선시키는가?	성인 수족냉증 환자	십전대보탕	대조약물, 위약(placebo)	냉증 총 유효율, 손발온도변화, 혈류변화, 삶의 질		
5-7	성인 수족냉증 환자에게 오적산은 대조약물이나 placebo에 비해서 손발의 온도와 자각증상을 개선시키는가?	성인 수족냉증 환자	오적산	대조약물, 위약(placebo)	냉증 총 유효율, 손발온도변화, 혈류변화, 삶의 질		
5-8	성인 수족냉증 환자에게 팔미지황환은 대조약물이나 placebo에 비해서 손발의 온도와 자각증상을 개선시키는가?	성인 수족냉증 환자	팔미지황환	대조약물, 위약(placebo)	냉증 총 유효율, 손발온도변화, 혈류변화, 삶의 질		
5-9	성인 수족냉증 환자에게 계지탕은 대조약물이나 placebo에 비해서 손발의 온도와 자각증상을 개선시키는가?	성인 수족냉증 환자	계지탕	대조약물, 위약(placebo)	냉증 총 유효율, 손발온도변화, 혈류변화, 삶의 질		
5-10	(신규) 성인 수족냉증 환자에게 사상체질별 처방은 대조약물이나 placebo에 비해서 손발의 온도와 자각증상을 개선시키는가?	성인 수족냉증 환자	사상체질별 처방	대조약물, 위약(placebo)	냉증 총 유효율, 손발온도변화, 혈류변화, 삶의 질		

	5-11	성인 수족냉증 환자에게 통맥탕은 대조약물이나 placebo에 비해서 손발의 온도와 자각증상을 개선시키는가?	성인 수족냉증 환자	통맥탕	복방단삼편	손발온도변화, 냉부하검사	
	5-12	성인 수족냉증 환자에게 온양오충통비탕(溫陽五蟲通痺湯)은 대조약물이나 placebo에 비해서 손발의 온도와 자각증상을 개선시키는가?	성인 수족냉증 환자	온양오충통비탕	대조약물	냉증 총 유효율, 조감미세순환변화	
	5-13	성인 수족냉증 환자에게 통맥해경산(通脈解瘕散)은 대조약물이나 placebo에 비해서 손발의 온도와 자각증상을 개선시키는가?	성인 수족냉증 환자	통맥해경산	대조약물	냉증 총 유효율	
한약단백	6	성인 수족냉증 환자에게 침치료를 시행하는 것이 시행하지 않는 경우에 비해 증상 개선에 도움이 되는가?	성인 수족냉증 환자	침치료	비활성대조군, 활성대조군	냉증 총 유효율, 손발온도변화, 혈류변화	
	6-1	(신규) 성인 수족냉증 환자에게 사상체질별 침법을 달리하는 것이 시행하지 않는 경우에 비해 증상 개선에 도움이 되는가?	성인 수족냉증 환자	사상체질별 침법	비활성대조군, 활성대조군	냉증 총 유효율, 손발온도변화, 혈류변화	
	7	성인 수족냉증 환자에게 전침치료를 시행하는 것이 시행하지 않는 경우에 비해 증상 개선에 도움이 되는가?	성인 수족냉증 환자	전침치료	비활성대조군, 활성대조군	냉증 총 유효율, 손발온도변화, 혈류변화	
	8	인 수족냉증환자에게 온침치료를 시행하는 것이 시행하지 않는 것에 비해 증상 개선에 도움이 되는가?	성인 수족냉증 환자	온침	활성대조군(단홍 주사액, β-blocker)	냉증 총 유효율, 조감주름 미세 혈류순환	
	9	(변경)성인 수족냉증 환자에게 약침치료를 시행하는 것이 시행하지 않는 것에 비해 증상 개선에 도움이 되는가? (봉독약침, 어혈 약침 등)	성인 수족냉증 환자	약침	양방주사액(은행 잎추출+혈관확장제주사액)	냉증 총 유효율	
	10	성인 수족냉증환자에게 뜸치료를 시행하는 것이 시행하지 않는 것에 비해 증상 개선에 도움이 되는가?	성인 수족냉증 환자	뜸	무처치 대조군	냉증 총 유효율	
	11	(변경)성인 수족냉증환자에게 건부항치료를 시행하는 것이 시행하지 않는 것에 비해 증상 개선에 도움이 되는가?	성인 수족냉증 환자				
		성인 수족냉증환자에게 추나치료를 시행하는 것이 시행하지 않는 것에 비해 증상 개선에 도움이 되는가?	성인 수족냉증 환자	추나+한약+훈증	한약	냉증 총 유효율, 손발온도변화, 혈류변화, 삶의 질	15번으로 이동
	12	성인 수족냉증환자에게 한약훈증요법을 시행하는 것이 시행하지	성인 수족냉증	한약훈증	수돗물훈증+혈	냉증 총 유효율,	

		않는 것에 비해 증상 개선에 도움이 되는가?	환자		압약	손발 온도 변화, 혈류 변화, 삶의 질	
	13	(신규) 성인 수족냉증 환자에게 고압산소치료를 시행하는 것이 시행하지 않는 것에 비해 증상 개선에 도움이 되는가?	성인 수족냉증 환자	고압산소치료	비활성대조군, 활성대조군	냉증 총 유효율, 손발 온도 변화, 혈류 변화, 삶의 질	
한 의 제 제	14	성인 수족냉증 환자에게 온침치료와 한약훈증요법(韓藥熏洗療法)의 병행치료를 시행하는 것이 시행하지 않는 경우에 비해 증상 개선에 도움이 되는가?	성인 수족냉증 환자	온침+한약훈증	일반침	냉증 총 유효율, 손발 온도 변화, 혈류 변화	
	15	성인 수족냉증 환자에게 추나치료와 한약요법, 한약훈증요법의 병행치료를 시행하는 것이 시행하지 않는 것에 비해 증상 개선에 도움이 되는가?	성인 수족냉증 환자	추나+한약+훈증	한약	냉증 총 유효율, 손발 온도 변화, 혈류 변화, 삶의 질	
	16	성인 수족냉증 환자에게 온침치료와 뜸치료를 병행요법을 시행하는 것이 시행하지 않는 경우에 비해 증상 개선에 도움이 되는가?	성인 수족냉증 환자	온침+뜸	무처치대조군	수치 평가 척도, 어혈점수, 혈액 점성도	
	17	(신규) 성인 수족냉증 환자에게 전침치료와 전자뜸(관원뜸)치료의 병행요법을 시행하는 것이 시행하지 않는 경우에 비해 증상 개선에 도움이 되는가?	성인 수족냉증 환자	전침치료+전자뜸치료	전침치료	냉증 총 유효율, 손발 온도 변화, 삶의 질	(2026년 임상연구예정)
한 의 제 제 제 제	18	성인 수족냉증 환자에게 계지복령환(桂枝茯苓丸)과 비타민 E의 병용투여는 대조약물이나 위약(placebo)에 비해서 손발의 온도와 자각증상을 개선시키는가?	성인 수족냉증 환자	계지복령환+비타민 E	계지복령환	냉증 총 유효율, 손발 온도 변화, 혈액 변화	삭제 고려
	19	성인 수족냉증 환자에게 당귀작약산과 사포그렐레이트(sarpogrelate HCl)의 병용투여는 대조약물이나 placebo에 비해서 손발의 온도와 자각증상을 개선시키는가?	성인 수족냉증 환자	당귀작약산 + 사포그렐레이트	사포그렐레이트	냉증 총 유효율, 손발 온도 변화	삭제 고려
	20	성인 수족냉증 환자에게 양화탕(陽和湯)과 베라프로스트의 병용투여는 대조약물이나 placebo에 비해서 손발의 온도와 자각증상을 개선시키는가?	성인 수족냉증 환자	양화탕+베라프로스트	베라프로스트	냉증 총 유효율, 수족 온도 회복 시간	삭제 고려
	21	성인 수족냉증 환자에게 부마신계탕(附麻辛桂湯)과 대조약물의 병용투여는 대조약물이나 placebo에 비해서 손발의 온도와 자각증상을 개선시키는가?	성인 수족냉증 환자	부마신계탕+대조약물	대조약물	냉증 총 유효율	삭제 고려

	22	성인 수족냉증 환자에게 황련해독탕과 사포그렐레이트 (sarpogrelate HCl)의 병용투여는 대조약물이나 placebo에 비해 손발의 온도와 자각증상을 개선시키는가?	성인 수족냉증 환자	황련해독탕+사포그렐레이트	사포그렐레이트	냉증 총 유효율, 손발온도변화	삭제 고려
섭생 및 양생법	23	성인 수족냉증환자에게 섭생 및 양생법을 시행하는 것이 시행하지 않는 것에 비해 증상 개선에 도움이 되는가?	성인 수족냉증 환자	섭생 및 양생법	무처치 대조군	냉증 총 유효율	보통의 CPG에 들어가지 않는 내용이라서 위원들의 논의를 거쳐서 삭제 여부를 결정할 필요
	23-1	성인 수족냉증환자가 가벼운 운동을 하는 것이 하지 않는 것에 비해 증상 개선에 도움이 되는가?	성인 수족냉증 환자	가벼운 운동	무처치 대조군	냉증 총 유효율	
	23-2	성인 수족냉증환자가 복식호흡을 하는 것은 하지 않는 것에 비해 증상 개선에 도움이 되는가?	성인 수족냉증 환자	복식호흡	무처치 대조군	냉증 총 유효율	
	23-3	성인 수족냉증환자에게 보온 및 보온물체를 사용하는 것은 하지 않는 것에 비해 증상개선에 도움이 되는가?	성인 수족냉증 환자	보온 및 보온물체 사용	무처치 대조군	냉증 총 유효율	
	23-4	성인 수족냉증환자가 따뜻한 음식섭취를 하는 것은 하지 않는 것에 비해 증상 개선에 도움이 되는가?	성인 수족냉증 환자	따뜻한 음식 섭취	무처치 대조군	냉증 총 유효율	
	23-5	성인 수족냉증환자가 온천이나 입욕을 하는 것은 하지 않는 것에 비해 증상개선에 도움이 되는가?	성인 수족냉증 환자	온천, 입욕	무처치 대조군	냉증 총 유효율	
	23-6	성인 수족냉증환자가 충분한 수면을 취하는 것은 하지 않는 것에 비해 증상개선에 도움이 되는가?	성인 수족냉증 환자	충분한 수면	무처치 대조군	냉증 총 유효율	
	23-7	성인 수족냉증환자가 흡연을 피하는 것은 흡연에 비해 증상 개선에 도움이 되는가?	성인 수족냉증 환자	흡연을 피하는 것	흡연	냉증 총 유효율	
	23-8	성인 수족냉증환자가 음주, 카페인 섭취를 피하는 것은 피하지 않는 것에 비해 증상 개선에 도움이 되는가?	성인 수족냉증 환자	음주, 카페인 섭취를 피하는 것	음주, 카페인 섭취	냉증 총 유효율	