

첨부

핵심임상질문 구조

1. 매뉴얼과 템플릿을 참고하여, 중재 및 비교의 동질(이질)성 및 임상적 활용성 등을 고려하여 임상질문을 설정
2. 메타분석의 단위와 임상질문(권고문)의 단위를 일치시키지 않을 수 있음

구분	번호	임상질문	권고적용군 (P)	중재 (I)	비교 (C)	결과 (O)	진료환경 (S)
성인 알코올 사용장애 (Alcohol use disorder, AUD)¹⁾							
한 의 단 독	1	성인 알코올 사용장애 환자의 증상 개선에 침술치료가 sham 또는 무처치에 비해 효과적인가?	성인 알코올 사용장애 환자	침술 ²⁾	sham 또는 무처치	알코올사용장애 관련 지표 ³⁾ , 심리척도 ⁴⁾ , 혈액검사, 삶의 질, 이상반응	한의원/ 한방병원
	2	성인 알코올 사용장애 환자의 증상 개선에 침술치료가 약물치료에 비해 효과적인가?	성인 알코올 사용장애 환자	침술 ²⁾	약물치료 ⁵⁾	알코올사용장애 관련 지표 ³⁾ , 심리척도 ⁴⁾ , 혈액검사, 삶의 질, 이상반응	한의원/ 한방병원
	3	성인 알코올 사용장애 환자의 증상 개선에 침술치료가 정신사회적 개입에 비해 효과적인가?	성인 알코올 사용장애 환자	침술 ²⁾	정신사회적 개입 ⁶⁾	알코올사용장애 관련 지표 ³⁾ , 심리척도 ⁴⁾ , 혈액검사, 삶의 질, 이상반응	한의원/ 한방병원
	4	성인 알코올 사용장애 환자의 증상 개선에 한약치료가 위약 또는 무처치에 비해 효과적인가?	성인 알코올 사용장애 환자	한약	위약 또는 무처치	알코올사용장애 관련 지표 ³⁾ , 심리척도 ⁴⁾ , 혈액검사, 삶의 질, 이상반응	한의원/ 한방병원
	5	성인 알코올 사용장애 환자의 증상 개선에 한약치료가 약물치료에 비해 효과적인가?	성인 알코올 사용장애 환자	한약	약물치료 ⁵⁾	알코올사용장애 관련 지표 ³⁾ ,	한의원/ 한방병원

						심리적도 ⁴⁾ , 혈액검사, 삶의 질, 이상반응	
	6	성인 알코올 사용장애 환자의 증상 개선에 한약치료가 정신사회적 개입에 비해 효과적인가?	성인 알코올 사용장애 환자	한약	정신사회적 개입 ⁶⁾	알코올사용장애 관련 지표 ³⁾ , 심리적도 ⁴⁾ , 혈액검사, 삶의 질, 이상반응	한의원/ 한방병원
	7	성인 알코올 사용장애 환자의 증상 개선에 한의정신요법이 무처치에 비해 효과적인가?	성인 알코올 사용장애 환자	한의정신요법 ⁷⁾	무처치	알코올사용장애 관련 지표 ³⁾ , 심리적도 ⁴⁾ , 혈액검사, 삶의 질, 이상반응	한의원/ 한방병원
	8	성인 알코올 사용장애 환자의 증상 개선에 한의정신요법이 약물치료에 비해 효과적인가?	성인 알코올 사용장애 환자	한의정신요법 ⁷⁾	약물치료 ⁵⁾	알코올사용장애 관련 지표 ³⁾ , 심리적도 ⁴⁾ , 혈액검사, 삶의 질, 이상반응	한의원/ 한방병원
	9	성인 알코올 사용장애 환자의 증상 개선에 한의정신요법이 정신사회적 개입에 비해 효과적인가?	성인 알코올 사용장애 환자	한의정신요법 ⁷⁾	정신사회적 개입 ⁶⁾	알코올사용장애 관련 지표 ³⁾ , 심리적도 ⁴⁾ , 혈액검사, 삶의 질, 이상반응	한의원/ 한방병원
한 양 방 복 합	10	성인 알코올 사용장애 환자의 증상 개선에 침술과 약물치료의 복합치료가 약물치료에 비해 효과적인가?	성인 알코올 사용장애 환자	침술 ²⁾ +약물치료 ⁵⁾	약물치료 ⁵⁾	알코올사용장애 관련 지표 ³⁾ , 심리적도 ⁴⁾ , 혈액검사, 삶의 질, 이상반응	한의원/ 한방병원
	11	성인 알코올 사용장애 환자의 증상 개선에 침술과 정신사회적 개입의 복합치료가 약물치료에 비해 효과적인가?	성인 알코올 사용장애 환자	침술 ²⁾ +정신사회적 개입 ⁶⁾	정신사회적 개입 ⁶⁾	알코올사용장애 관련 지표 ³⁾ , 심리적도 ⁴⁾ , 혈액검사,	한의원/ 한방병원

						삶의 질, 이상반응	
	12	성인 알코올 사용장애 환자의 증상 개선에 한약과 약물치료의 복합치료가 약물치료에 비해 효과적인가?	성인 알코올 사용장애 환자	한약+약물치료 ⁵⁾	약물치료 ⁵⁾	알코올사용장애 관련 지표 ³⁾ , 심리척도 ⁴⁾ , 혈액검사, 삶의 질, 이상반응	한의원/ 한방병원
	13	성인 알코올 사용장애 환자의 증상 개선에 한약과 정신사회적 개입의 복합치료가 정신사회적 개입에 비해 효과적인가?	성인 알코올 사용장애 환자	한약+정신사회 적 개입 ⁶⁾	정신사회적 개입 ⁶⁾	알코올사용장애 관련 지표 ³⁾ , 심리척도 ⁴⁾ , 혈액검사, 삶의 질, 이상반응	한의원/ 한방병원
	14	성인 알코올 사용장애 환자의 증상 개선에 한의정신요법과 약물치료의 복합치료가 약물치료에 비해 효과적인가?	성인 알코올 사용장애 환자	한의정신요법 ⁷⁾ + 약물치료	약물치료 ⁵⁾	알코올사용장애 관련 지표 ³⁾ , 심리척도 ⁴⁾ , 혈액검사, 삶의 질, 이상반응	한의원/ 한방병원
	15	성인 알코올 사용장애 환자의 증상 개선에 한의정신요법과 정신사회적 개입의 복합치료가 정신사회적 개입에 비해 효과적인가?	성인 알코올 사용장애 환자	한의정신요법 ⁷⁾ + 정신사회적 개입 ⁶⁾	정신사회적 개입 ⁶⁾	알코올사용장애 관련 지표 ³⁾ , 심리척도 ⁴⁾ , 혈액검사, 삶의 질, 이상반응	한의원/ 한방병원
성인 급성 알코올 중독(Alcohol intoxication)⁸⁾							
한 양 방 복 합	16	성인 급성알코올중독 환자의 증상 개선에 침술과 상용치료의 복합치료가 상용치료에 비해 효과적인가?	성인 급성알코올중독 환자	침술 ²⁾ +상용치료 ⁹⁾	상용치료 ⁹⁾	각성관련지표 ¹⁰⁾ , 활력징후, 혈액검사, 약물사용량, 삶의 질, 이상반응	한방병원/ 협진병원
	17	성인 급성알코올중독 환자의 증상 개선에 한약과 상용치료의 복합치료가 상용치료에 비해 효과적인가?	성인 급성알코올중독 환자	한약+상용치료 ⁹⁾	상용치료 ⁹⁾	각성관련지표 ¹⁰⁾ , 활력징후, 혈액검사, 약물사용량,	한방병원/ 협진병원

						삶의 질, 이상반응	
	18	성인 급성알코올중독 환자의 증상 개선에 침술, 한약과 상용치료의 복합치료가 상용치료에 비해 효과적인가?	성인 급성알코올중독 환자	침술 ²⁾ +한약+상 용치료 ⁹⁾	상용치료 ⁹⁾	각성관련지표 ¹⁰⁾ , 활력징후, 혈액검사, 약물사용량, 삶의 질, 이상반응	한방병원/ 협진병원
성인 알코올 금단(alcohol withdrawal)¹¹⁾							
한 양 방 복 합	19	성인 알코올 금단 환자의 증상 개선에 침술과 약물치료의 복합치료가 약물치료에 비해 효과적인가?	성인 알코올 금단 환자	침술 ²⁾ +약물치료 (벤조디아제핀계 열 약물)	약물치료 (벤조디아제핀계 열 약물)	금단증상지표 ¹²⁾ , 심리척도 ⁴⁾ , 혈액검사, 삶의 질, 이상반응	한의원/ 한방병원/ 협진병원
	20	성인 알코올 금단 환자의 증상 개선에 한약과 약물치료의 복합치료가 약물치료에 비해 효과적인가?	성인 알코올 금단 환자	한약+약물치료(벤조디아제핀계 열 약물)	약물치료 (벤조디아제핀계 열 약물)	금단증상지표 ¹²⁾ , 심리척도 ⁴⁾ , 혈액검사, 삶의 질, 이상반응	한의원/ 한방병원/ 협진병원
성인의 알코올 사용과 관련된 합병증들(Alcohol related complications)¹²⁾							
한 양 방 복 합	21	성인 알코올성 말초신경병증 환자의 증상 개선에 침술과 약물치료의 복합치료가 약물치료에 비해 효과적인가?	성인 알코올성 말초신경병증	침술 ²⁾ +약물치료 (티아민, 멕실레틴, 가바펜틴 등)	약물치료 (티아민, 멕실레틴, 가바펜틴 등)	VAS, NRS, 신경전도검사 총유효율, 삶의 질, 이상반응	한의원/ 한방병원
	22	성인 알코올성 말초신경병증 환자의 증상 개선에 한약과 약물치료의 복합치료가 약물치료에 비해 효과적인가?	성인 알코올성 말초신경병증	한약+약물치료 (티아민, 멕실레틴, 가바펜틴 등)	약물치료 (티아민, 멕실레틴, 가바펜틴 등)	VAS, NRS, 신경전도검사 총유효율, 삶의 질, 이상반응	한의원/ 한방병원
	23	성인 알코올로 유발된 신경인지장애 환자의 증상 개선에 침술과 약물치료의 복합치료가 약물치료에 비해 효과적인가?	성인 알코올로 유발된 신경인지장애	침술 ²⁾ +약물치료 (티아민, 메만틴, 아세틸콜린에스 터라제 억제제)	약물치료 (티아민, 메만틴, 아세틸콜린에스 터라제 억제제)	인지기능관련지 표 ¹³⁾ , 삶의 질, 이상반응	한의원/ 한방병원
	24	성인 알코올로 유발된 신경인지장애 환자의 증상 개선에 한약과 약물치료의 복합치료가 약물치료에 비해 효과적인가?	성인 알코올로 유발된	한약+약물치료 (티아민, 메만틴,	약물치료 (티아민, 메만틴,	인지기능관련지 표 ¹³⁾ ,	한의원/ 한방병원

			신경인지장애	아세틸콜린에스 터라제 억제제)	아세틸콜린에스 터라제 억제제)	삶의 질, 이상반응	
--	--	--	--------	---------------------	---------------------	---------------	--

- 1) DSM-5의 알코올 사용장애(Alcohol use disorder)은 DSM-IV의 알코올 남용(Alcohol abuse), 알코올 의존(Alcohol dependence)을 포함한 개념으로, 본 지침에서는 DSM-5 이전의 진단기준 중 알코올 남용, 알코올 의존으로 진단되거나 그에 준하여 진단된 환자를 모두 포함.
- 2) 일반침(체침), 전침, 이침, 두침, 약침을 포함.
- 3) 음주량(음주량, Time line follow back), 단주기간, 알코올 사용 장애 척도(Alcohol Use Disorder Identification Test, Alcohol Use Inventory, Severity of Alcohol Dependence Questionnaire 등), 알코올 갈망 관련 척도(Penn Alcohol Craving Scale, Visual Analogue Scale 등), 알코올 금단 관련 척도(Clinical Institute Withdrawal Assessment for Alcohol Scale, Maine Alcohol Withdrawal Scale 등), 총 치료 유효율 등 알코올 사용 장애와 연관이 있는 지표를 모두 포함하였다.
- 4) 불안, 우울, 불면과 같은 심리적 불편감을 평가할 수 있는 척도(Beck Depression Inventory, Beck Anxiety Inventory, Hamilton Anxiety Rating Scale, State-Trait Anxiety Inventory, Eigenschaftswörterliste 60S, Pittsburgh Sleep Quality Index 등) 혹은 심리 상태 및 안녕 정도를 평가할 수 있는 지표(Three-dimensional Personality Questionnaire, Symptom Checklist 90, 15-item Mindfulness Attention and Awareness Scale 등)를 결과로 사용한 경우를 포함하였다.
- 5) Naltrexone, Acamprosate, Benzodiazepines, SSRI, Disulfiram, Furazolidon 등을 포함하는 항갈망제, 항불안제, 항우울제 등의 약물치료를 포함.
- 6) 동기강화치료, 인지행동치료, 12단계 촉진 치료, 심리 교육적 개입, 자조 모임, 개인상담치료, 가족상담치료 등을 포함.
- 7) Biofeedback, neurofeedback 훈련을 비롯한 생기능자기조절훈련, 명상, 태극권, 기공, 요가를 포함
- 8) 알코올 섭취동안 혹은 섭취 직후 임상적으로 심각한 문제적 행동 변화 및 심리적 변화
- 9) 급성 알코올 중독의 상용응급처치는 Naloxone 주사제, Thiamine, 전해질 등 필요한 수액 처치와 같은 급성 알코올중독 관리의 1차적 처치에 사용되는 치료를 포함.
- 10) 의식의 정도(Glasgow Coma Scale 등), 각성까지 걸린 시간, 금단 및 실조증상, 금단 증상의 소실 시간, 각성 이후 관찰 종료까지의 시간, 총유효율을 포함한 각성과 관련된 지표를 포함.
- 11) 많은 양의 알코올을 지속적으로 사용하다가 중단 혹은 감량 후 수시간 혹은 수일 이내에 특징적 금단증후군이 나타나는 것.
- 12) 만성적인 알코올 사용으로 인해 발생하는 신체적·정신적 질환 중 알코올성 신경병증과 알코올로 유발된 신경인지장애를 포함.
- 13) 간이정신상태검사(Mini-Mental State Examination), 몬트리올인지평가(Montreal Cognitive Assessment) 등 인지기능을 평가할 수 있는 지표 및 총유효율을 포함.