

회전근개 수술 후 증후군이란?

회전근개 수술 후 증후군이란 회전근개 손상 및 질환 치료를 목적으로 회전근개 관련 수술을 시행한 후 모든 단계에서 나타나는 통증 및 불편 증상을 의미합니다.



회전근개 수술 후 증후군에는 수술 후 회복이 필요한 모든 환자가 포함되며, 수술 직후의 환자부터 수술 후 재활기 환자 등을 포함하며, 움직임 제한, 뻣뻣함과 같은 기능부전, 수술 후유장애 등을 포괄하는 개념입니다.

회전근개 수술은 2016년에 2012년 대비 20% 가까이 증가하는 등 수요가 많아지고 있으나, 통증이 지속되거나, 움직임 및 기능의 감소가 있을 수 있으며, 수술 후에도 통증을 비롯한 기능적인 장애가 지속되는 경우가 한의학적인 치료의 도움을 받을 필요가 있습니다.

한의학에서 회전근개 수술 후 증후군은 비증(痺證)의 범주에서 볼 수 있으며, 수술후 시기 및 환자의 상태에 따라 변증진단하여 치료합니다.



한의학표준임상진료지침은 한의사와 환자가 적절한 의료서비스를 결정할 수 있도록 돕기 위해 체계적으로 개발한 가이드라인으로, 임상현장에서 참고하여 활용할 수 있습니다. 본 지침은 한의학표준임상진료지침 개발사업을 통해 인증 받았습니다.

▶ 수술 후 1~4주차

- 냉동요법을 시행하고, 편안한 자세를 취합니다.
- 진동요법을 이용하여 통증 및 근육긴장을 감소시키고, 고정으로 인한 퇴화를 방지합니다.

▶ 수술 후 5~8주차

- 가벼운 등척성 운동을 시행합니다.

▶ 수술 후 9~12주차

- 가벼운 저항운동을 비롯한 회전근개 근육의 수동적 스트레칭을 합니다.



▶ 수술 후 13~20주차

- 점진적 과부하 운동, 또는 고유소용성 감각 운동을 시행합니다.



본원은 회전근개 수술 후 증후군의 진단, 치료선택, 치료평가지기 회전근개 수술 후 한의치료 한의학표준임상진료지침을 준수하며, 기존에 회전근개 수술과 관련하여 출판된 모든 문헌과 논문 등을 종합하여 진료에 적용하고 있습니다.

MEMO

회전근개 수술 후 한의치료

한의학표준임상진료지침

Korean Medicine Clinical Practice Guideline

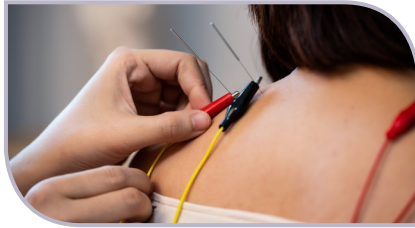


Korean Medicine Clinical Practice Guideline

NIKOM
한국한의학진흥원



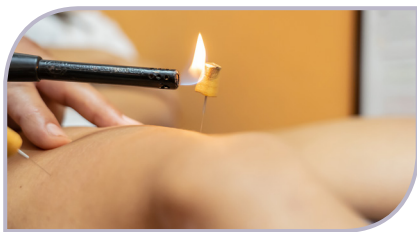
침 치료



회전근개 수술 후 초기 환자에서 침치료 시행을 고려해야 합니다.

회전근개 수술 후 재활기 환자에서 침치료 및 전침치료의 병행을 고려해야 합니다.

온침 치료



회전근개 수술 후 재활기 환자에서 온침치료의 병행을 고려해야 합니다.



한약



회전근개 수술 후 초기 환자에서 한약치료 시행을 고려할 수 있습니다.

약침 치료



회전근개 수술 후 재활기 환자에게 약침(봉약침)치료의 병행을 고려할 수 있습니다.

뜸 치료



회전근개 수술 후 재활기 환자에서 뜸치료의 병행을 고려할 수 있습니다.

추나



회전근개 수술 후 재활기 환자에서 추나치료의 병행을 고려할 수 있습니다.