턱관절장애 한의표준임상진료지침

임상의사결정 지원체계

턱관절장애 환자 내원

↓

병력청취 / 이학적 검진 / 진단과 평가 시행

↓

한방치료 시행

양방치료 중 내원한 환자로 한의사의 판단상 협진치료가 더 적합하거나, 환자가 협진치료를 원하는 경우

한방치료만 시행하는 경우

환자의 주요 불편 증상

- 턱관절 염발음 위주
- 개구 장애 위주
- 안면 비대칭 위주
- 통증 위주

매선/구강내 균형장치

추나치료 / 운동 (도인운동 / 통기침) — 우선고려

침 / 약침 / 봉약침 — 우선고려

협진치료

침치료
- 통증개선을 위해 일반적 보존치료와 침치료 협진 고려 (B/Moderate)

추나
- 증상 호전을 위해 일반적 보존치료와 추나 치료 협진 고려 (B/Moderate)

한약
- 통증 감소 및 증상 호전을 위해 일반적 보존치료와 한약 치료 협진 고려 (B/Moderate)

한방물리요법
- 통증감소 및 호전을 위해 일반적 보존치료와 한방물리요법 치료 협진 고려 (B/Moderate)

한방병행치료

추나
- 침치료 등을 받고 있는 환자에서 추나치료 병행 고려 (B/Moderate)

한약
- 침치료 등을 받고 있는 턱관절 장애 환자에서 한약치료 병행 고려 (B/Moderate)

한방치료 단독

침치료
- 통증 개선을 위해 침치료 권고 (A/High)
  - 환자 임상 양상을 참고하여 한의사의 판단에 따라 원위/근위 취혈 고려

약침치료
- 통증 감소 및 삶의 질 개선을 위해 약침 권고 (A/Moderate)

한약
- 증상 호전을 위한 한약 치료 고려 (B/Moderate)

한방물리요법
- 통증 감소 및 기능 회복을 위해 물리요법 치료 고려 (B/Moderate)

구강내균형치료
- 구강내 균형장치 시행 고려

레이저침
- 통증 감소를 위해 레이저침치료 고려 (C/Low)

추나
- 통증 감소, 기능 회복 및 삶의 질 개선을 위해 추나 치료 권고 (A/High)

운동
- 통증 감소 및 증상 호전을 위해 운동치료 고려 (B/Moderate)

한방통합치료
- 통증 감소를 위해 한방 통합 치료 고려 (B/Moderate)

매선치료
- 매선 시행 고려

Notice 한의표준임상진료지침은 한의사와 환자가 적절한 의료서비스를 결정할 수 있도록 돕기 위해 체계적으로 개발한 가이드라인으로, 임상현장에서 참고하여 활용할 수 있습니다. 본 지침은 한의표준임상진료지침 개발사업을 통해 인증 받았습니다.

NIKOM 한국한의약진흥원

턱관절장애 한의표준임상진료지침

TMD 통증과 두통

임상의사결정 지원체계

기왕력 조사

- 국소부위 통증 그리고 턱의 움직임, 기능 혹은 기능 이상에 의한 통증 변화 → Yes → 검사자에 의한 통증 부위 확인
- 근육통 또는 관절통의 진단 → Yes → 측두부에서 나타나는 다양한 두통 그리고 턱의 움직임, 기능, 기능 이상에 의한 두통의 변화
  - No → 통증에 대한 다른 원인 질환 조사
  - Yes → 측두근 부위에 검사자가 확인한 두통
  - No → 통증에 대한 다른 원인 질환 조사
  - Yes → 입벌리기 또는 턱의 좌우 수평운동, 또는 측두근 촉진으로 재현되는 통증
  - No → 통증에 대한 다른 원인 질환 조사
  - Yes → 다른 두통 진단으로는 설명되지 않는 두통
  - No → 통증에 대한 다른 원인 질환 조사
  - Yes → TMD로 인한 두통
- No → 통증에 대한 다른 원인 질환 조사

검사

- ① 입벌리기 또는 저작근 촉진(2초간)으로 재현되는 통증 ② 통증 부위 확인
  - Yes → 근육통
  - No (위음성 배제) → 저작근 촉진(5초간)으로 재현되는 통증
  - (근육통의 소분류) → 근육통
- 저작근 촉진(5초간)으로 재현되는 통증
  - No → ① 입벌리기 또는 턱의 전후 수평운동 또는 턱관절 촉진으로 재현되는 통증 ② 통증 부위 확인
  - Yes → 근육의 경계를 넘어 퍼져나가는 통증
- ① 입벌리기 또는 턱의 전후 수평운동 또는 턱관절 촉진으로 재현되는 통증 ② 통증 부위 확인
  - No → 통증에 대한 다른 원인 질환 조사
  - Yes → 관절통
- 근육의 경계를 넘어 퍼져나가는 통증
  - No → 자극 부위를 넘어서는 통증
  - Yes → 연관통을 동반한 근막통증
- 자극 부위를 넘어서는 통증
  - No → 국소 근육통
  - Yes → 근막통증

진단

근육통 / 국소 근육통 / 근막통증 / 연관통을 동반한 근막통증 / 관절통 / TMD로 인한 두통

관절 내 장애

퇴행성 관절 질환

기왕력 조사 & 검사

- 입을 다문 상태에서 턱이 잠기는 현상 그리고 저작 운동 시 불편감
  - Yes → 최대 개구 범위 ≥ 40㎜ (피개교합 포함)
  - No → 최근 턱관절에서 발생하는 잡음 또는 검사 상 확인되는 잡음
    - No → 통증에 대한 다른 원인 질환 조사
    - Yes → ① 입을 여닫을 때 발생하는 딸깍 소리 또는 ② 입을 열거나 혹은 닫을 때 그리고 턱을 좌우로 움직이거나 앞으로 내밀 때 발생하는 딸깍 소리
      - No → 통증에 대한 다른 원인 질환 조사
      - Yes → 최근 가끔씩 입이 잘 벌어지지 않으면서 턱이 잠김
        - No → 정복성 관절원판 변위
        - Yes → 진료실에서 입을 벌릴때 의료진의 수기 조작이 필요하지 않음(그외의 경우는 Yes로 가시오)
          - Yes → 간헐적 잠김을 동반한 정복성 관절원판 변위
          - No → 개구장애를 동반한 정복한 관절원판 변위
- 최대 개구 범위 ≥ 40㎜ (피개교합 포함)
  - Yes → 개구장애를 동반하지 않는 관절원판 변위

- 최근 턱관절에서 발생하는 잡음 또는 검사 상 확인되는 잡음
  - Yes → 검사자에 의해 확인되는 염발음
    - Yes → 퇴행성 관절 질환
    - No → 통증에 대한 다른 원인 질환 조사
  - No → 통증에 대한 다른 원인 질환 조사

임상진단

정복성 관절원판 변위 / 간헐적 잠김을 동반한 정복성 관절원판 변위 / 개구장애를 동반한 정복한 관절원판 변위 / 개구장애를 동반하지 않는 관절원판 변위 / 퇴행성 관절 질환

영상진단

MRI로 확진 / CT로 확진

Notice 한의표준임상진료지침은 한의사와 환자가 적절한 의료서비스를 결정할 수 있도록 돕기 위해 체계적으로 개발한 가이드라인으로, 임상현장에서 참고하여 활용할 수 있습니다. 본 지침은 한의표준임상진료지침 개발사업을 통해 인증 받았습니다.

NIKOM 한국한의약진흥원