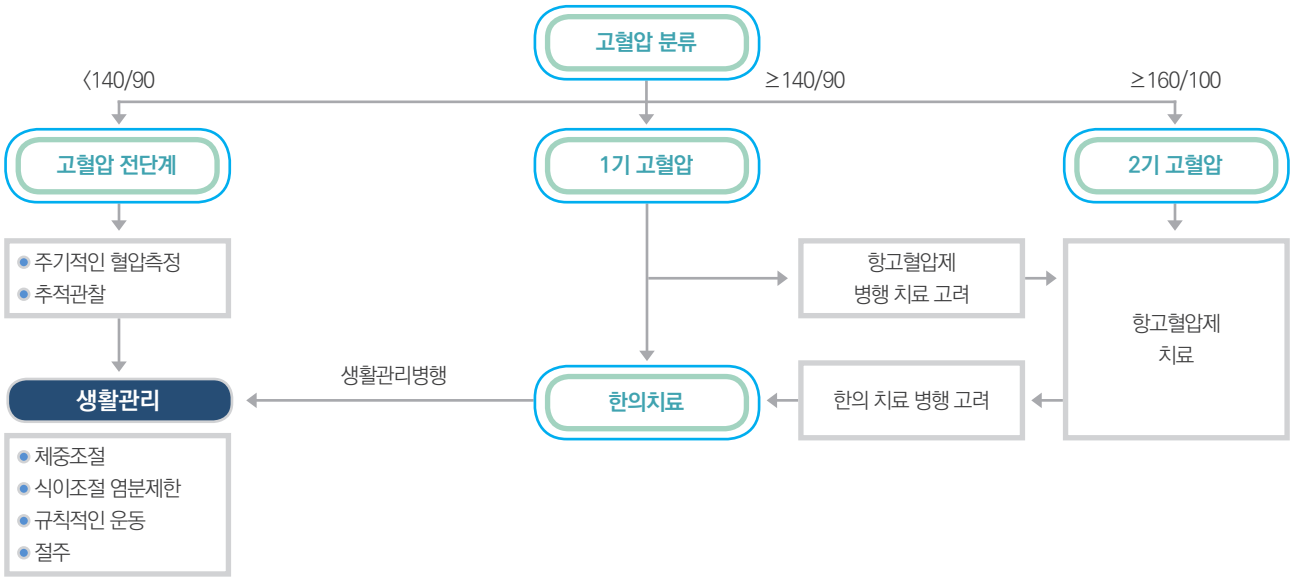
고혈압 한의표준임상진료지침

고혈압의 진단기준(JNC 7)

혈압분류	수축기 혈압 (mmHg)		이완기 혈압 (mmHg)
정상혈압 (Normal)	〈120	그리고	〈80
주의혈압 (Elevated)	120~129	그리고	〈80
고혈압전단계 (Prehypertension)	130~139	또는	80~89
고혈압 (Hypertension)	≥140	또는	≥90
제1기 (Stage 1)	140~159	또는	90~99
제2기 (Stage 2)	≥160	또는	≥100
수축기단독고혈압 (Isolated systolic hypertension)	≥140	그리고	〈90

한의치료의 적응증이 될 수 있는 고혈압

중노년층의 경계성 고혈압
제1기 고혈압
심신증 경향이 강한 고혈압 (일부 백의고혈압)
수반증상이 있는 고령자의 고혈압
특수한 경우로서 내장비만에 합병한 고혈압
고혈압전단계의 관리
합병증 예방 목적
삶의 질을 개선하기 위한 목적
항고혈압제의 부작용 (칼슘채널차단제, 베타차단제, 앤지오텐신전환효소 억제제의 마른기침, 기립성 저혈압이나 어지럼증 등)의 개선



고혈압의 한의치료

침, 약침치료

- 항고혈압제와 함께 일반침 병행 치료 (R11, B/Moderate)
- 항고혈압제와 약침 병행 치료 (R12,C/Moderate)

뜸 치료

- 항고혈압제와 뜸 치료 병행치료 (R13, C/Low)

한약치료

- 환자별 변증에 따라 아래 한약을 선택하여 투여함
- **간양상항 (肝陽上亢)**
  - 천마구등음,천마구등음 과립제 단독 치료 (R1,R1-1 C/Low)
  - 천마구등음, 천마구등음 과립제 병행 치료 (R4,R4-1, B/Low)
- **간신음허 (肝腎陰虛)**
  - 기국지황환 병행치료 (R7, B/Moderate).
- **습담 (濕痰)**
  - 이수제 단독치료 (R3, C/Low) 또는 병행치료 (R9, B/Low)
  - 반하백출천마탕 단독 치료 (R2, C/Low) 또는 병행치료 (R5,B/Moderate)
  - 오령산 병행치료 (R10, B/Moderate)
- **기허(氣虛)**
  - 보중익기탕 병행 치료 (R8, B/Moderate)
- **어혈(瘀血)**
  - 혈부축어탕 병행치료(R6, B/Moderate)

운동치료

- 기공 운동 단독치료 (R16, C/Low) 또는 병행치료 (R17, B/Moderate)
- 기기유도호흡 단독치료 (R18, C/Moderate)
- 일반적인 운동이나 생활교육보다 태극원 운동치료를 시행 (R19, B/Moderate)
- 태극권 운동치료 병행치료 (R20, B/Moderate)

* '병행치료'는 항고혈압제와 해당 치료 병행 시 항고혈압제 단독투여보다 혈압강하효과가 우수하다는 의미

Notice 한의표준임상진료지침은 한의사와 환자가 적절한 의료서비스를 결정할 수 있도록 돕기 위해 체계적으로 개발한 가이드라인으로, 임상현장에서 참고하여 활용할 수 있습니다. 본 지침은 한의표준임상진료지침 개발사업을 통해 인증 받았습니다.

NIKOM 한국한의약진흥원