

안면신경마비의 개요 및 증상

안면신경마비는 입과 눈을 포함한 반쪽의 얼굴이 마비로 인해 비뚤어지는 질환으로, 예로부터 '구안와사'라는 이름으로 알려져 있습니다.

주요증상은 복합적인 얼굴의 운동장애가 대표적으로, 눈을 감기 힘들거나 이마나 코의 주름을 잡기 힘들며, 입이 한쪽으로 끌어당겨지는 것 같이 표정을 짓기 어렵습니다.

얼굴 혹은 목 부위의 이상감각이나 통증, 미각장애, 청각과민, 눈물감소, 이명 등이 동반될 수 있습니다.



안면신경마비의 원인



안면신경마비가 발생하는 원인은 매우 다양합니다. 뇌졸중으로 인한 중추성 안면신경마비, 대상포진으로 인한 램지 헌트 증후군(Ramsay-Hunt syndrome),

급·만성 중이염 또는 청신경종과 같은 중양질환으로 인한 안면신경마비 등 다양한 질환이 포함됩니다. 그 중 특발성 안면신경마비, 즉 벨마비(Bell's palsy)의 경우 급성으로 진행되는 편측의 안면마비와 함께 기타 질환이 확인되지 않는 경우에 해당하며, 빈도는 전체 안면신경마비 중 가장 높습니다.

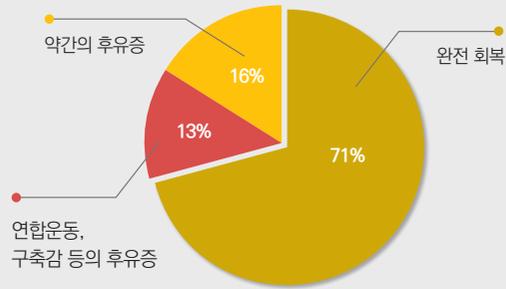
임상진료지침은 한의사와 환자가 적절한 의료서비스를 결정할 수 있도록 돕기 위해 체계적으로 개발한 가이드라인으로, 임상현장에서 참고하여 활용할 수 있습니다. 본 지침은 한의표준임상진료지침 개발사업을 통해 인증 받았습니니다.

안면신경마비는 신경손상의 정도에 따라 회복이 완전하지 않을 수 있으며 구축감, 연합운동, 악어의 눈물로 불리는 눈물샘 과다 분비 등의 후유증이 남을 수 있으므로 증상의 초기에 적극적 치료를 시작하는 것이 좋습니다.

▶ 안면신경마비의 예후

예후는 신경손상 정도와 관련이 있고 이성대상포진으로 인한 경우 좋지 않은 예후를 보이는 경우가 많습니다.

대개 85%가 3주 이내에 회복을 시작하며, 71%가 완전 회복, 13%가 약간의 후유증, 16%가 연합운동, 구축감 등의 후유증을 남기기도 합니다.



*출처 : Peitersen E. The natural history of Bell's palsy. Am J Otol 1982; 4:107.

▶ 안면신경마비의 한방치료



안면신경마비에 침 치료를 받는 것은 효과적이며 안전한 치료방법입니다. 양방 치료와 병행치료를 하는 경우에도 효과적일 수 있으므로 적극적인 침 치료를 받으시면 도움이 됩니다. 그 외에도 전침, 약침, 한약, 매선 치료 등 복합적인 한방치료가 증상 개선에 도움이 됩니다.

MEMO

안면신경마비

한의표준임상진료지침

Korean Medicine Clinical Practice Guideline



**Korean Medicine
Clinical Practice
Guideline**



한의학표준임상진료지침 개발사업단

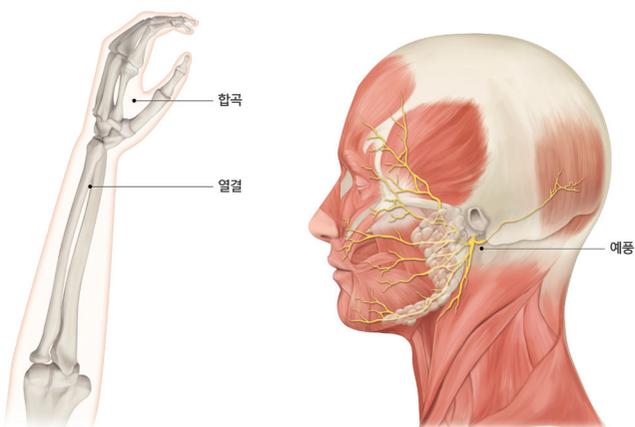
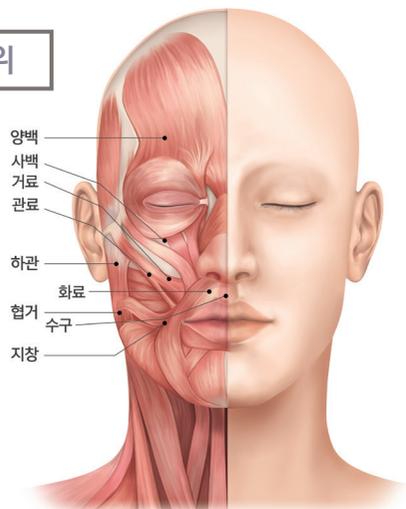


일반침



안면신경마비에 침 치료를 받는 것은 효과적이며 안전한 치료방법입니다. 침 치료와 양방 치료를 동시에 하시는 경우에도 안전하고 효과적입니다.

치료혈위



전침



안면신경마비에 대하여 일반침 치료만 시행하는 것보다 전침치료를 병행하는 것을 권장합니다.



약침



귀 뒤에 통증이 동반되었을 때 약침치료가 통증 조절에 도움을 줄 수 있습니다. 침 치료와 함께 자하거약침 기술을 4주 이상 병행하는 것을 권장합니다.



매선



안면신경마비가 발병한 지 1개월 이상 경과하고 일반적인 치료로 뚜렷한 호전을 보이지 않을 때 일반치료와 함께 매선 요법을 병행하는 것이 좋습니다.



한약



안면신경마비에 대해 이기거풍산, 견정산, 청양탕, 진교승마탕, 불환금단, 청담순기탕 등의 처방을 기본으로 하여, 한의사와 상담을 통해 환자 개개인의 상태와 특성에 따라 적절히 가감된 한약을 처방 받으실 수 있습니다.