

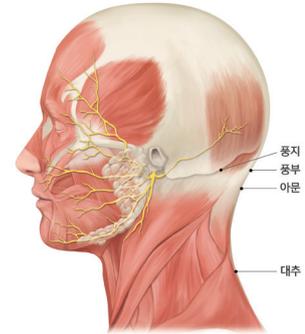
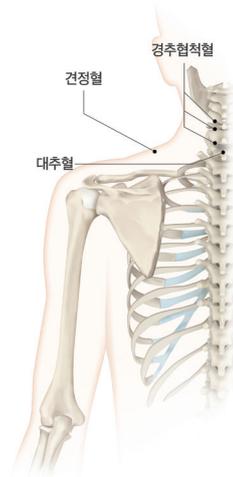


침치료

- 경향통 환자 임상진료시 증상 개선을 위해 침치료를 권고 (A/High)
- 경향통 환자 임상진료시 증상 개선을 위해 통상적 치료에 침 협진치료를 고려 (B/Moderate)

임상적 고려사항

- 경향통 침치료 경혈은 견정(GB21 및 SI9), 풍지(GB20), 대추(GV14) 등의 경혈과 아시혈 등이 있음



전침치료

- 경향통 환자 임상진료시 증상 개선을 위해 전침치료를 고려 (B/Moderate)
- 경향통 환자 임상진료시 증상 개선을 위해 통상적 치료에 침 협진치료를 고려 (C/Low)

임상적 고려사항

- 전침의 주파수는 5~10Hz, 강도는 근육 연축이 약하게 발생하면서 환자가 심한 불편감을 느끼지 않는 정도를 일반적으로 고려함



약침치료

- 경향통 환자 임상진료시 증상 개선을 위해 약침치료 시행을 권고한다 (A/Moderate)
- 경향통 환자 임상진료시 통상적 치료를 받고 있는 환자에서 증상 개선을 위해 약침 협진치료를 고려해야 한다 (B/Low)
- 침치료를 받고 있는 성인 경향통 진료시 봉약침치료 병행을 고려 (B/Moderate)

임상적 고려사항

- 봉약침 시술을 위해서는 피부과민 반응 검사가 사전에 꼭 필요하며, 용량 등에 대한 신중한 결정이 필요함.
- 약침 시술경혈: 풍지(GB 20), 견정(GB 21), 대저(BL 11), 협척(EX-B2) 등을 고려



화침치료

- 경향통 환자 임상진료시 증상 개선을 위해 화침치료 시행을 고려 (C/Low)



도침치료

- 일반적인 치료로 호전이 되지 않는 성인의 경향통 개선을 위해 도침 또는 병행을 고려 (C/Low)

임상적 고려사항

- 도침 시술을 위해서는 시술 방법뿐만 아니라 안전한 시술을 위한 교육을 받는 것이 필요함. 퇴행성 변화 등으로 인한 만성 및 재발성 통증이 있는 경우 고려



부항치료

- 경향통 환자 임상진료시 증상 개선을 위해 부항치료 시행을 고려 (B/Moderate)
- 경향통 환자 임상진료시 증상 개선을 위해 통상적 치료보다 부항치료 시행을 고려 (B/Moderate)



매선치료

- 경향통 환자 임상진료시 증상 개선을 위해 매선 치료 시행을 고려 (C/Low)



추나치료

- 경향통 환자 임상진료시 증상 개선을 위해 통상적 치료보다 추나치료 시행을 권고 (A/High)
- 경향통 환자 임상진료시 통상적 치료를 받고 있는 환자에서 증상 개선을 위해 추나 협진치료를 고려 (C/Low)

임상적 고려사항

- 추나 치료시 양와위 경추 신연기법, 양와위 경추 JS 신연 교정기법 등을 활용



한약치료

- 성인 경향통 임상진료시 증상 개선을 위해 변증에 따라 거풍산한제습(祛風散寒除濕) 또는 이기활혈(理氣活血) 한약치료 시행을 고려 (B/Low)

임상적 고려사항

- 변증 진단을 통해 풍한습형(風寒濕型)으로 확인된 환자에게 거풍산한제습(祛風散寒除濕) 처방으로는 갈근탕, 오적산 등을 활용
- 변증에 따라 기체혈어형(氣滯血瘀型)으로 진단된 환자에게 이기활혈(理氣活血) 처방으로는 오약순기산, 가미서경탕, 화수산 등을 활용