

🔍 감기?

감기는 코(비강), 목구멍(인두, 후두) 등이 바이러스에 감염되어 발생하는 질환을 말합니다.

한약은 감기 증상을 효과적으로 개선할 수 있습니다.



한의학표준임상진료지침은 한의사와 환자가 적절한 의료서비스를 결정할 수 있도록 돕기 위해 체계적으로 개발한 가이드라인으로, 임상현장에서 참고하여 활용할 수 있습니다. 본 지침은 한의학표준임상진료지침 개발사업을 통해 인증 받았습니다.

▶ 감기의 진단

감기의 주요 증상은 콧 속(비인두)의 자극 및 콧물이며 발열이나 전신 증상은 미미한 경우가 많습니다. 증상은 대체로 7~10일 사이에 없어지지만 3주까지 지속되기도 합니다.

감기는 대부분 자연 치유되나 이차적 세균감염으로 합병증이 올 수 있습니다.

인후통이 심함, 인후부종, 선 목소리, 콧물과 기침 없거나 경미	→	인두염, 후두염
부비동 혼탁, 후비루, 두통, 안면부 압통증	→	부비동염
콧물, 코 막힘, 재채기 위주, 만성양상	→	알레르기비염, 혈관운동성 비염
기침이 주증상, 전흉부 작열감	→	급성기관지염
경경 소리나는 기침, 선 목소리	→	크룹(croup)

▶ 감기의 한방치료

한약, 침, 사혈요법, 혈위 첩부요법을 사용하면 감기 증상 완화에 도움이 됩니다.



한약



일반침



사혈요법



첩부요법

한방치료는 감기의 유형과 환자의 상태에 따라 다양한 치료방법을 사용합니다.

MEMO

감기

한의학표준임상진료지침

Korean Medicine Clinical Practice Guideline



Korean Medicine Clinical
Practice Guideline

NIKOM
한국한의학진흥원

한약



■ 한약은 감기증상을 호전시키는데 효과가 있습니다.

■ 건강보험 급여가 적용되는 **한약제제**로도 치료합니다.

감기 증상



기침



재채기



열감



콧물



두통



인후통

한약



■ **성인 감기 증상**에는 형방패독산, 은교산, 소시호탕, 마황부자세신탕, 갈근탕, 소청룡탕, 연교패독산, 등이 효과적입니다.

■ **소아 감기 증상**에는 소시호탕, 은교산, 소청룡탕 등이 효과적입니다.

일반침



■ 침 치료는 한약과 병행할 경우 감기 증상의 완화에 도움이 됩니다.

사혈요법



■ **사혈 요법**은 감기로 인한 고열, 인후통 치료에 효과가 있습니다.

■ 사혈요법은 감기로 인한 소아 고열에 한약과 함께 사용하면 도움이 됩니다.

혈위 첩부요법



■ **혈위 첩부요법**은 소아 감기 증상을 개선 하는데 효과가 있습니다. 또한 면역력을 상승시켜 호흡기 질환 예방에도 도움이 됩니다.

■ 한의사와 상담을 통해 환자의 상태와 특성에 따라 적절히 처방 받으실 수 있습니다.