

# 견비통이란?



어깨의 통증뿐만 아니라 움직임 제한, 열감, 냉감, 저림 등의 감각 이상이 있을 때를 한의학에서는 견비통이라고 합니다. 증상이 방치되면 근육이 위축되고, 관절이 고착되어 운동이 제한될 수 있습니다.

본 한의원에서는 한의표준임상진료지침에 따라 합리적인 치료 방법을 제시합니다.

통증 완화에는 **전침**과 **약침**이 효과적일 수 있습니다.



**온침**과 **추나요법**은 통증 완화, 어깨 운동범위 개선에 효과적입니다.



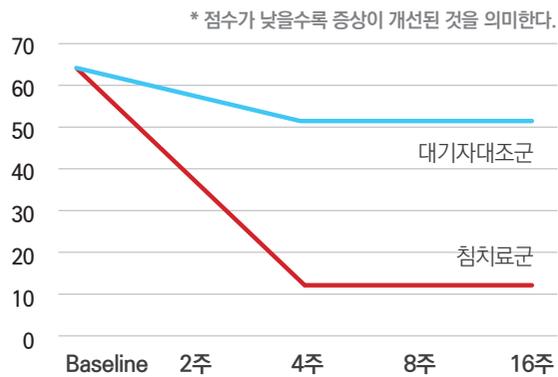
**일반침, 전침, 온침, 약침, 추나** 및 **수기요법, 부항, 한약치료**가 견비통의 개선에 도움이 될 수 있습니다.

한의표준임상진료지침은 한의사와 환자가 적절한 의료서비스를 결정할 수 있도록 돕기 위해 체계적으로 개발한 가이드라인으로, 임상현장에서 참고하여 활용할 수 있습니다. 본 지침은 한의표준임상진료지침 개발사업을 통해 인증 받았습니니다.

견비통은 원인 질환에 따라 다양하게 나타날 수 있지만, 일반적인 증상은 견관절을 중심으로 하는 자발통과 운동시에 나타나는 통증 및 관절가동범위 제한(외회전, 내회전, 외전 및 굴곡 제한)입니다. 여기에 위팔, 팔꿈치 또는 등으로의 방사통 및 국소 부위의 한랭감(寒冷感), 자통(刺痛), 압통이 나타나기도 합니다.

양방병원에서는 대부분의 견관절 질환을 비스테로이드계의 진통 소염제, 스테로이드계 약물 주입 등으로 치료합니다. 하지만 비스테로이드계 **진통 소염제**가 질환을 **근본적으로 치료한다는 증거는 뚜렷하지 않으며**, 통증을 경감시키는 효과와 소염 효과 정도만 기대할 수 있습니다. 또한 **스테로이드** 주입은 **인대와 힘줄 자체를 위축시키는 부작용**이 있으며 **치유 반응을 지연시킬 우려**도 있습니다.

VAS score (증상 점수)



한의원에서는 이러한 부작용 없이 증상이 호전될 수 있으며, 비용-효과 연구에서도 **협진치료가 가장 효율적**이라는 결과를 얻을 수 있었습니다.

따라서, 증상이 오래되면 근육이 위축되고 관절이 고착되어 운동이 제한될 수 있으므로 한의원에 방문하여 자세한 상담을 받으시는 것이 좋습니다.

MEMO

# 견비통

## 한의표준임상진료지침

Korean Medicine Clinical Practice Guideline



Korean Medicine Clinical Practice Guideline

NIKOM  
한국한의학진흥원

