화병이란?



오랜 스트레스로 억울함과 분함의 감정이 쌓임에 따라 가슴 답답함, (화 또는 기가) 치밀어 오름, 열감 등의 신체증상이 나타나는 장애로 본 한의원에서는 한의표준임상진료지침에 따라 합리적인 치료 방법 을 제시합니다.



화병의 화를 다스리기 위해서 는 상담 및 한약치료를 통해 핵심 신체증상과 심리증상을 치료하는 것이 중요합니다.

어깨나 복부가 긴장되고 통증이 있으면 침구치료, 부항치료를 활용할 수 있 습니다.







임상진료지침은 의사와 환자가 적절한 의료서비스를 결정할 수 있도록 돕기 위해 체계적으로 개발한 가이드라인으로, 임상현장에서 참고하여 활용할 수 있습니다. 본 지침은 한의표준임상진료지침 개발사업을 통해 예비인증하였습니다.

▶ 화병의 집단

평가내용

문항

A. 핵심 신체증상 (4가지 중 3가지 이상)

- 1. 가슴의 답답함
- 2. 열감
- 3. 치밀어 오름
- 4. 목이나 명치에 뭉쳐진 덩어리가 느껴짐

B. 핵심 심리증상 (2가지 중 1가지 이상)

- 1. 억울하고 분한 감정을 자주 느낌
- 2. 마음의 응어리나 한(恨)

▶ 화병은 치료가 가능한 병일까요?

화병에 대한 설문조사에서 화병은 '치료가 불가능한 병'이라고 답한 비율이 65%에 달할 정도로 치료 효과에 대해 비관적인 분들이 많지 만, 한의사의 진단과 평가하에 한약치료, 침구치료, 명상과 상담치료 가 병행된다면 증상을 효과적으로 개선할 수 있습니다.

한약치료의 경우, 감정이 쌓인 것을 해결하고 대소변이 막힌 것처럼 답답한 느낌과 화병에 동반되는 불안감을 낮추고 화를 식힐 수 있으 며, 침치료는 핵심 증상 감소에 도움이 되는 것으로 밝혀졌습니다.

본원은 화병의 감별진단, 치료선택, 치료평가까지 화병임상진료지침

을 준수하며, 기존에 화병과 관 련되어 출판된 모든 문헌과 논 문들을 종합하여 진료에 적용 하고 있고, 필요시에는 전문가 들의 의견을 종합하여 합의된 내용을 따르고 있습니다.



한의표준임상진료지침

Korean Medicine Clinical Practice Guideline















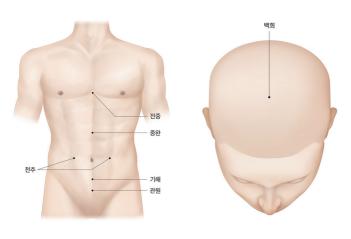








치료혈위













▲ 소화장애 등 복부 증상 호전을 위해 중완, 관원, 기해, 족삼리, 태충에 뜸치료를 시행하고 있습니다.







■ 전중혈과 견정혈의 약침치료는 화병 특유의 열감을 진정시키는 데 도움이 됩니다.

부항





■ 화병 환자의 근육통과 불면증, 기슴답답함, 심리적 긴장 완화를 위해 등 부위 부항치료가 도움이 됩니다.



EFT, 명상, 상담



■ 화병 환자의 증상호전을 위해 EFT, 명상, 상담을 진행할 수 있으며, 한의학 고유의 이정변기요법은 대인관계 스트레스를 진정시키고 오지 상승요법은 분노와 슬픔에 대응되는 다른 감정을 유발하여 정서안정 을 도모합니다.

한약





■ 화병에 한약을 처방할 때 분심기음가미방과 소요산가미방을 일차적 기반으로 삼고, 추가적으로 특징적인 증상을 고려합니다. 원장님과 상 담을 통해 환자 개개인의 상태와 특성에 따라 적절히 처방 받으실 수 있습니다