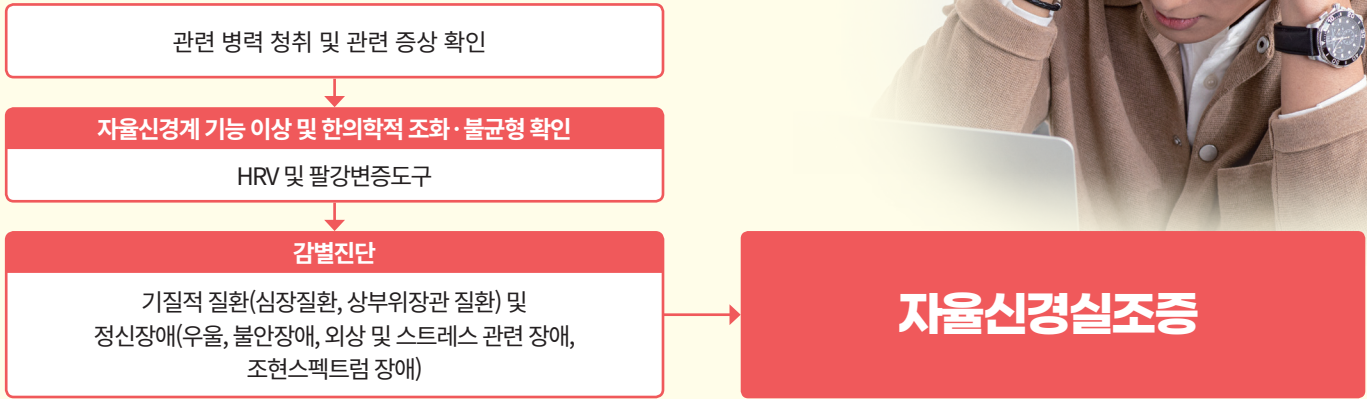


# 자율신경실조증 한의표준임상진료지침

## 자율신경실조증의 진단



## 자율신경실조증의 치료

### 자율신경실조증



#### 한약 치료

증상 및 변증에 따라 처방할 것을 임상진료지침 개발그룹의 임상적 경험에 근거하여 권고 (R24, GPP)



#### 침 치료

특정한 증상, 특히 통증이 있을 경우 활용 가능 함을 임상진료지침 개발그룹의 임상적 경험에 근거하여 권고 (R25, GPP)



#### 정신요법

정신적 원인이 해결되지 않아 재발할 경우 활용 가능 함을 임상진료지침 개발그룹의 임상적 경험에 근거하여 권고 (R26, GPP)

### 심장신경증



#### 한약 치료

- 한약치료(R1, B/Moderate)
- 추천 처방: 소간해울제(소요산), 안신제 처방



#### 침 치료

- 일반침(R4. C/Low)



#### 한약 병용

- 한약+침(R5, C/Low)
- 한약+정신요법(R6, C/Low)
- 양약+한약(R7, C/Low) : 소간해울제(특히 소요산과 시호소간산), 안신제 처방을 추천
- 양약+한약+정신요법(R11, B/Moderate)



#### 침 병용

- 양약+침(R4. C/Low)

기타 자율신경실조증의 유관 질환으로 '신체형 장애'와 '미주신경성 실신'이 있습니다.