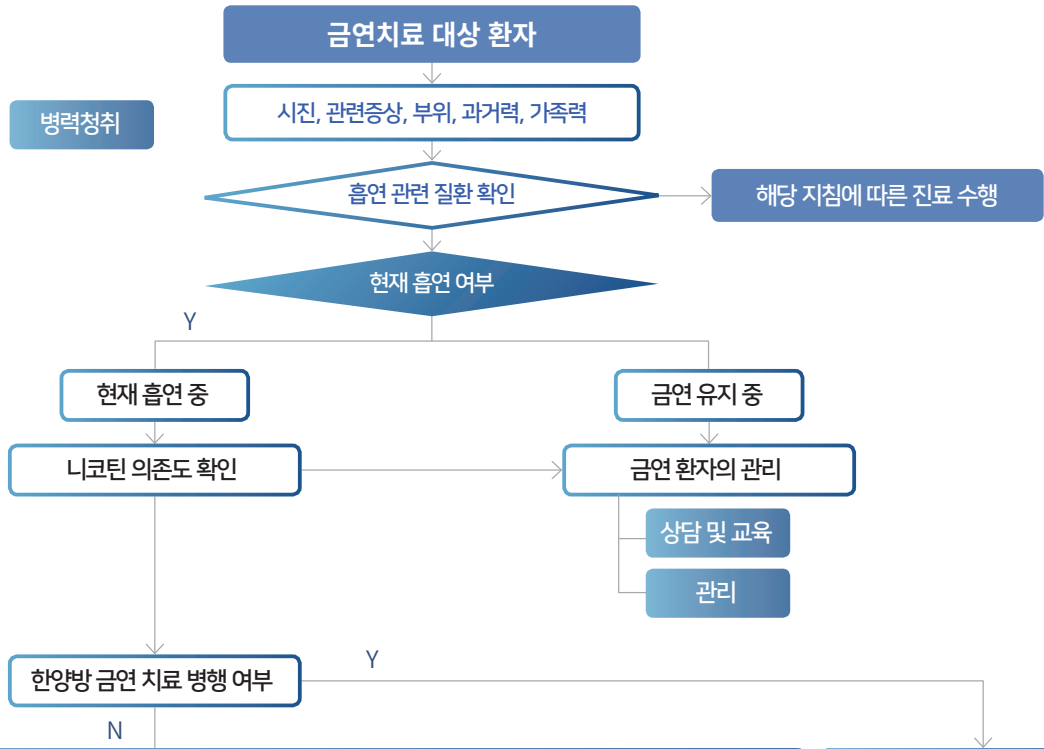


# 금연 한의표준임상진료지침



## 진료알고리즘



### 한의 단독 치료

<b>일반침</b>	비교 적용 대상 사용 목적: 정신심리적 지표 및 흡연량 개선(R1, B/Low) VS NRT: 금연율, 유효율 및 정신심리적 지표의 개선(R2-1, B/Moderate) VS 행동치료: 금연율 및 흡연량 개선(R2-2, B/Moderate) VS 약물치료: 유효율 및 정신심리적 지표의 개선(R2-3, B/Moderate)	비교 적용 대상 사용 목적: 금연율, 정신심리적 지표 및 흡연량의 개선(R3, A/Moderate) VS 상담치료: 금연율의 개선(B/Moderate) VS 교육: 금연율의 개선(R4-2, B/Moderate)
<b>이압</b>	비교 적용 대상 사용 목적: 금연율, 유효율, 정신심리적 지표 및 흡연량의 개선(R5, B/Moderate) VS NRT: 금연율, 유효율 및 정신심리적 지표 및 흡연량의 개선(R6-1, B/Low) VS 심리치료: 유효율, 정신심리적 지표 및 흡연량의 개선(R-6, C/Low) VS TENS: 금연율 및 정신심리적 지표의 개선(R6-3, B/Low)	비교 적용 대상 사용 목적: 정신심리적 지표 및 흡연량의 개선(R7, C/Moderate) VS NRT: 유효율, 정신심리적 지표 및 흡연량의 개선(R8-1, C/Low) VS TENS: 금연율 및 정신심리적 지표의 개선(R8-2, C/Low)
<b>레이저침</b>	비교 적용 대상 사용 목적: 금연율의 개선(R9, C/Moderate) VS 정신 심리요법: 정신심리적 지표 및 흡연량의 개선(R10, C/Moderate)	비교 적용 대상 VS 정신심리요법: 금연율, 유효율 정신심리적 지표의 개선(R11, C/Moderate)
<b>매선</b>	비교 적용 대상 VS 약물치료: 유효율의 개선(R12, C/Moderate)	

### 한의 복합치료

일반침 + 이침 또는 이압 복합치료: 금연율, 정신심리적 지표 및 흡연량 개선(R13, B/Moderate)  
 전기침 + 이침 + 이압 복합치료: 금연율 및 흡연량 개선(R14, B/Moderate)  
 VS NRT  
 ◆ 일반침 + 이압 복합치료: 정신심리적 지표의 개선(R15, B/Low)  
 ◆ 전기침 + 이압 복합치료: 금연율 및 정신심리적 지표의 개선(R16, B/Low)  
 VS TENS  
 ◆ 전기침 + 이압 복합치료: 금연율 및 정신심리적 지표의 개선(R17, B/Low)  
 VS 교육  
 ◆ 이침 + 교육 복합치료: 금연율의 개선(R18, B/Low)  
 VS 일반침  
 ◆ 일반침 + 뜸 복합치료: 유효율의 개선(R19, B/Moderate)

### 한양방 복합치료

이압 + 심리치료 복합치료: 흡연량의 개선(R20, C/Low)  
 VS 심리치료  
 ◆ 심리치료 + 이압 복합치료: 흡연량의 개선(R21, C/Low)  
 ◆ 심리치료 + 레이저침 복합치료: 정신심리적 지표 및 흡연량의 개선(R22, B/Moderate)  
 VS 니코틴 대체 요법 + 행동치료  
 ◆ 니코틴 대체 요법 + 행동치료 + 이압 복합치료: 정신심리적 지표이 개선(R23, B/Moderate)



\* NRT: 니코틴 대체 요법

금연 평가 및 추적관리

NOTICE

한의학표준임상진료지침은 의료기관에 내원한 환자가 최적의 한의의료 서비스를 받을 수 있도록 돕기 위해 임상 근거에 기반하여 개발된 진료 가이드라인입니다. 본 지침은 보건복지부의 지원을 받아 한의약혁신기술개발사업단을 통해 인증받았으며, 의료 현장에서 참고하여 활용할 수 있습니다.